

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа имени В.Г. Румянцева»
Муниципального района «Вилуйский улус (район)» Республики Саха (Якутия)**



Утверждаю:

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ»

Нифонов В.В.

2021 г.

**Программа онлайн –летняя школа
МБУ ДО «ДЮСШ»**

Вилуйск, 2021 г.

ВВЕДЕНИЕ

Лето – это время увлекательного отдыха, интересных активностей, новых знакомств и общения с друзьями. При организации летнего оздоровительного отдыха в дистанционном режиме необходимо учитывать возрастные физиологические и психологические особенности детей и подростков, специфику взаимодействия в дистанционном формате. Дистанционный режим взаимодействия имеет ряд своих особенностей: удаленность, опосредованность общения, добровольность (участник в любой момент может выйти из он-лайн-общения), ограниченность сенсорного опыта и способов эмоционального выражения, необходимость высокого уровня самоконтроля и мотивированной участников. В своей работе педагог, использующий дистанционные технологии, сталкивается с определенными трудностями психологического характера. Это могут быть сложности в организации деятельности детей, в определении их индивидуальных особенностей и выборе стиля педагогического общения, проблемы повышения и поддержания мотивации участия, создания благоприятного социально-психологического климата в он-лайн-группе. При дистанционном формате чаще всего педагог не может непосредственно наблюдать за эмоциями участников (невербальными компонентами коммуникации), отслеживать моменты беспокойства или непонимания и оперативно реагировать на потребности участников. При организации интернет-коммуникации педагогу важно уделять значительное внимание системе обратной связи, удобной и комфортной для всех: чаты и онлайн-конференции для непосредственного общения и видео, фото, аудио запись результатов заданий. Возрастные особенности детей определяют методы и формы интернет-коммуникаций.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Полное название программы	Программа онлайн –летняя школа МБУ ДО «Вилуйская детско-юношеская спортивная школа им. В.Г. Румянцева» МР «Вилуйский улус (район)» РС (Я)
2. Автор программы	Зам. директора по УВР, методист
3. Учреждение - организатор лагеря	МБУ ДО ДЮСШ им. В.Г. Румянцева
4. Адрес организации, телефон	г. Вилуйск ул. Чапаева 45/3;
5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря, должность, телефон	Калачикова Екатерина Христофоровна зам директора по УВР
6. Сроки проведения	7-28 июня 2021 г.
7. Количество смен	1
8. Профиль лагеря	Спортивно-оздоровительный
9. Цель программы	Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.
10. Общее количество детей-участников	125
11. Участники программы	Учащиеся 7-18 лет
12. Краткое содержание программы	Реализуются 5 программ: «Бэргэн ытааччы»; «Хапсагай»; «Юные ракетки»; «Кэскиллээх кылыыыттар»; «Фанат». Сохранение и укрепление здоровья детей, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков.

	Отличительными чертами данной программы являются: - новый стиль построения отношений на основе использования образовательных технологий, - обмен знаниями между участниками, расширение возможности общения, источников и способов получения информации. В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики.
13. Направления	1. Специальная тренировочная работа; 2. Совместная досуговая деятельность; 3. Специальные оздоровительные мероприятия: закаливание;

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа онлайн – летняя школа МБУ ДО ДЮСШ составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Программа рассчитана на детей от 7 до 18 лет.

Учебно-спортивная работа в лагере является продолжением учебного процесса. Планы занятий и расписаний утверждаются директор школы.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в онлайн –летней школы проводится по единому плану и включает следующие дистанционные организационные формы:

- конкурсы;
- турниры;
- соревнования;
- подвижные игры;
- спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- тренинги (игры на контактность, игры на сплочения).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель программы: укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников.

Задачи программы:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.
3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.
4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.
5. Организация содержательного досуга детей и подростков.
6. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.
7. Укрепление здоровья детей.

ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ И ПРОВЕДЕНИИ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

НАПРАВЛЕНИЯ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основной вид деятельности: физкультурно-оздоровительная.

Программа выполняет следующие функции:

Оздоровительная – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе.

Социально-досуговая – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с незнакомыми сверстниками и взрослыми.

Воспитывающая – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.

Развивающая – активизация резервных возможностей организма.

Обучающая – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ ПРОГРАММЫ

Программа имеет блочно-модульную структуру

1 блок - оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.

Утренняя гимнастика (разминка) проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях (дома).

Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

2 блок - спортивный:

- тренировочные занятия;
- спортивно-физкультурные мероприятия;

2 блок - развлекательно-познавательный.

Заочные викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику, просмотр фильмов о спорте.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры, походы и поездки – еще и воспитанию дружбы.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ ПРОГРАММЫ

Программа имеет блочно-модульную структуру

1 блок - оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.

Утренняя гимнастика (разминка) проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях (дома).

Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

2 блок - спортивный:

- тренировочные занятия;
- спортивно-физкультурные мероприятия;

2 блок - развлекательно-познавательный.

Заочные викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику, просмотр фильмов о спорте.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры, походы и поездки – еще и воспитанию дружбы.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Подготовительный этап.

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону.

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по учебной части по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности онлайн –летняя школа МБУ ДО «ДЮСШ им. В.Г. Румянцева»

Организационный этап.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей через zoom, whatsApp проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы онлайн –летняя школа;
- формирование органов самоуправления,
- знакомство с правилами жизнедеятельности онлайн –летней школы.

Основной этап смены

Основной деятельностью этого этапа является:

- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- спортивные соревнования.

Заключительный этап смены

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем;
- сдача документации ДЮСШ
- итоговый видеоролик, подготовленный участниками онлайн –летней школы
- электронными сертификатами награждаются все участники смены, принявшие участие не менее, чем в 70% мероприятий Смены. Сертификат в электронном виде направляется на электронную почту, указанную в заявлении.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение летнего периода, одной смены. (7 – 28 июня 2021 г.)

КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Контроль над исполнением программы осуществляется администрацией МБУ ДО ДЮСШ им. В.Г. Румянцева

Форма контроля: итоговый видеоролик, подготовленный участниками онлайн – летней школы

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный спортивный рост участников смены.