

Соловьев Егор Егорович

тренер – преподаватель по стрельбе из лука

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Вилюйская детско-юношеская

спортивная школа им. В.Г. Румянцева»

Вилюйск, 2021 г.

**1.Общие сведения о педагоге**

**Ф.И.О**.: Соловьев Егор Егорович

**Дата рождения**: 19 сентября 1970 года

**Образование:** Якутский сельскохозяйственный техникум по специальности «Государственное и муниципальное управление», квалификация «Специалист по государственному и муниципальному управлению», 2010г.

Профессиональная переподготовка: ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», «Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности», 2015г.

**Должность, место работы:** тренер-преподаватель по стрельбе из лука МБУ ДО «Вилюйская ДЮСШ им. В.Г. Румянцева».

**Общий трудовой стаж**: 27 лет

**Педагогический стаж:** 15 лет

**Стаж в данном учреждении**: 9 лет

**Повышение квалификации**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование курса | Номер документа  (удостоверения) | Количество часов | Дата |
| 1. | ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» по теме «Система многолетней подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука» с. Чурапча | Удостоверение о повышении квалификации, ПК№0140985 регистрационный номер 1678 | 72 ч. | С 05 по 29 мая 2016 г. |
| 2. | АНО ДПО «Центр инновационного развития образования»  Фундаментальные курсы для тренеров-преподавателей, инструкторов г. Якутск | Удостоверение о повышении квалификации, регистрационный номер 14190409 | 144 ч. | 21 марта 2019г. |

**2. Результат работы**

**Всероссийские:**

- 14-18 апреля 2018 г., Республика Крым г. Алушта, Первенство России, Чиряев Богдан ученик 3место в команде МИКС, 7 место в личном зачете. Выполнил норматив КМС РФ.

- 7-13 апреля 2018 г., г. Алушта Кубок России Кириллин Борис выполнил Мастера спорта РФ, г. Алушта 7-13 апреля 2018г.;

- 20-25 ноября 2018 г., г. Великие луки 20-25 ноябрь 2018г.; Всесоюзные соревнования «Надежды России» Чиряев Богдан 4место в личном зачете. 4 место в команде;

- 23-28 апреля 2019 г. г. Алушта; Первенство России г.Алушта Чиряев Богдан - 7место, Трофимова Наташа - 15место;

-2019 г. г. Чита В Кубке России 3место Республика Саха (Евдокимова Валентина)

- 20-26 ноября 2019г., г. Великие луки Всесоюзное соревнование «Надежды России» Чиряев Богдан 4 место;

- 1-4 февраля 2021г. г. Орел, Первенство России Чиряев Богдан выполнил Мастера спорта РФ;

- 5-11 декабря 2019г., г.Шимкент, Международный турнир 5-11 декабря Х Международном турнире Кубок единства на памяти ЗТР РК Амирбекова Шертая Амирбековича 3 место Евдокимова Валентина

- 1 апреля 2021г. г. Алушта, Чемпионат России 1 место Республика Саха (Якутия)в командном зачете в составе (Евдокимова Валентина, Тимофеева Кристина, Курчатова Рената).

**Республиканский:**

- 2016 г. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука Корнилова Сайаана- 3 место;

- 2016 г. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука Корнилова Дайаана- 2 место;

- 2016г. с. Сунтар, Первенство РФСО «Урожай» Р С (Я) по стрельбе из лука среди сельских спортсменов в упражнении 18 м. (30+30) КЛ среди юношей, Корнилов Серафим-1 место;

- 2016 г. с. Сунтар, Первенство РФСО «Урожай» РС (Я) по стрельбе из лук среди сельских спортсменов. Команда Вилюйского улуса-3 место в упражнении МИКС;

-2017 г., г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) среди ПОДА по стрельбе из лука Иванов Станислав- 2 место;

- 17-19 марта 2017 г., г. Вилюйск, Республиканский турнир по стрельбе из лука из традиционного лука на призы Главы Вилюйского улуса РС (Я), Корнилова Сайаана-1 место, Степанова Аида – 3 место;

- 9-10 июня 2017 г., г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по стрельбе из традиционного лука Степанова Аида – 3 место;

-25-27 июня 2017 г. с. Верхневилюйск, Республиканский открытый турнир по стрельбе из лука абсолютная чемпионка Степанова Аида;

- 6-10 июля 2017 г. с. Верхневилюйск, Спартакиада по национальным видам спорта «XX Игры Манчаары» Евдокимова Валентина-1 место, Соловьев Филипп-3 место;

- 2018 г., г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) команда Вилюйского улуса МИКС классический лук-3 место, МИКС блочный лук-3 место;

-12-14 июня 2018 г., г. Якутск, Первенство Республики Саха(Якутия) Чиряев Богдан -2 место;

-17-18 июня 2018 г. с. Нам Намского улуса, Чемпионат Республики Саха (Якутия) Соловьев Филипп - 4 место;

-18 июня 2018 г. г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по якутской национальной стрельбе из традиционного лука Чиряев Богдан – 3 место;

- 19 июня 2018 г., г. Якутск, Республиканский турнир 2002-2004 г.р. Федотов Алик 2 место в команде МИКС;

- 20-22 октября 2018г. с. Бердигестях Горного улуса, Республиканский турнир памяти МС, Заслуженного тренера ЯАССР Михайлова В.А. Соловьев Филипп – 3 место, Евдокимова Валя – 3 место, Чиряев Богдан – 4 место;

- 8-11 ноября 2018г., г. Якутск, Республиканский отборочный турнир «Надежды Якутии» Чиряев Богдан-3 место, Трофимова Наташа -5 место, Федотов Алик- 8 место;

-1 декабря 2018 г., г. Вилюйск, Спартакиада среди наслегов Вилюйского района Чиряев Богдан-1 место, Федотов Алик- 1 место, Трофимова Наташа -2 место;

-10-15 января 2019 г., г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) 2 место среди женщин по блочному луку команда Вилюйского района, Трофимова Наташа – 2 место;

- 1-3 апреля 2019 г., г. Якутск, в зачете Спартакиады народов Якутии и Комплексной спартакиады школьников в Якутии Чиряев Богдан - 1 место, 1 место команда микс блок Чиряев Богдан, Трофимова Наташа. Общекомандном зачете 3 место;

- 3-5 апреля 2019 г., г. Якутск, Первенство Республики Саха (Якутия) Команда микс блок Чиряев Богдан, Трофимова Наташа – 3 место;

- 23-25 июня 2019 г., г. Якутск, Первенство Республики Саха (Якутия) Чиряев Богдан – 1 место, команда МИКС блок Чиряев Богдан, Трофимова Наташа – 3 место;

- 3-7 июля 2019г., с. Амга Амгинского улуса, Спортивные игры народов Якутии, Евдокимова Валентина – 3 место, Микс Евдокимова Валентина, Соловьев Филипп - 2 место;

- 3-7 июля 2019г с. Амга Амгинского улуса, Спортивные игры народов Якутии, команда Вилюйского улуса(район) - 5 место;

-18-20 октября 2019г., с. Бердигестях Горного улуса, Республиканский турнир на памяти ЗТР ЯАССР Михайлова В.А.Чиряев Богдан -1 место, Трофимова Наталья - 1 место, команда МИКС Вилюйский район (Чиряев Богдан, Трофимова Наташа) – 3 место, Федотов Алик – 4 место;

- 4-7 ноября 2019г., г. Якутск; Республиканский турнир «Надежды Якутии» 1место Чиряев Богдан – 1 место, Трофимова Наташа 1 место,10кл. 3место Федотов Алик,7 кл. 3место Лобашев Али;

- 25-28 апреля 2020г., г. Якутск; Первенство Республики Саха (Якутия) 2003-06 г.р. 1место Чиряев Богдан, 3местоТрофимова Наташа, Федотов Альберт выполнил КМС РФ, Седалищева Лена выполнила 1 спортивный разряд;

- 12 апреля 2020 г. Республиканский турнир (онлайн) 3 место Евдокимова Валентина посвященном к 75-летию Великой Отечественной Победе;

- 19-21 мая 2020г., г. Якутск, Республиканский турнир посвященном ко Дню физкультурника 2 место Евдокимова Валентина;

- 12 августа 2020г., г.Якутск, Республиканский турнир онлайн соревновании 2003г.р. 1 место Чиряев Богдан;

- 25-28 февраля 2021г. г. Якутск; Первенство Республики Саха (Якутия) 2 место Ефремова Аэлита, 2 место Лобашев Али, 4 место Федотов Алик;

**Мониторинг динамики развития общефизической**

**подготовки воспитанников**

**Обоснование педагогической методики**

Организация учебно-тренировочного процесса на основе учета индивидуальных способностей каждого обучающего в данное время очень актуально. С целью определения уровня физического развития каждого обучающего были организованы педагогические наблюдения и тестирования, проведена дифференцированная оценка физической подготовленности обучающихся с использованием контрольных упражнений. Работа строится так, что по мере достигнутых результатов задания на занятия и на дом усложняются. Дети очень интересуются своими результатами.

С начала внедрения компьютерных технологий я стал вводить в банк данные об итоговых результатах на месяц, чтобы был доступ всем желающим узнавать свои результаты. Это углубляет интерес обучающихся к повышению уровня физической подготовки и самостоятельным занятиям физической культурой. Использование системы оценки физической подготовленности, в которой определено соотношение абсолютного результата и прироста этого результата в пользу лучшего способствует формированию сознательного отношения обучающихся к оценке и к занятиям физической культурой в целом. Общие оценки за этап обучения ставятся за выполнение нормативов, то есть за конкретный результат, прежде всего за рост результатов по итогам предварительного, текущего, итогового контроля.

**Краткое описание педагогической методики**

Известно, что физическое воспитание – педагогический процесс, призванный решать основные задачи: укрепления здоровья, развитие физических качеств, формирование двигательных умений. Конечно же, полного здоровья и гармоничного физического развития можно добиться, лишь оптимально развивая все основные физические качества.

***Стрельба из лука*** — вид спорта, в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность. Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков, согласно правилам соревнований. Олимпийский вид спорта с 1900 года.

В настоящее время стрельба из лука используется в физическом воспитании населения. У степных народов как Бурятия, Забайкальский край и Монголии стрельба из лука входит составной частью в программу празднеств и всевозможных состязаний.

Стрельба из лука относится к технически сложным видам спорта. Спортивные достижения в стрельбе из лука определяются в основном высоким уровнем специальной статической и динамической силовой выносливости, совершенством технического мастерства, высоким уровнем тактической и психической подготовленности.

Отличительной особенностью стрельбы из лука как вида спорта является максимальная индивидуализация работы со спортсменами, что обусловлено необходимостью индивидуальной подгонки спортивного инвентаря, индивидуальными особенностями психики, биомеханики и тактильной чувствительности спортсменов. При организации работы необходимо учитывать и обеспечение безопасности спортсменов и окружающих во время учебно-тренировочных занятий и соревнований. Этим объясняется специфика организации тренировочного процесса.

В ходе учебно-тренировочной работы должны решаться как общие, так и частные задачи, стоящие на каждом из этапов многолетней подготовки спортсменов-лучников, основными из которых являются:

На этапе начальной подготовки:

* укрепление здоровья и закаливание организма учащихся, обеспечение разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, воспитание обшей выносливости, ловкости, координации движений, усвоение правил безопасности при обращении с луком, основных элементов техники стрельбы, изучение материальной части спортивного лука, развитие специальных физических качеств лучника, а также формирование у учащихся стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям по стрельбе из лука;

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) обучения различным стрелковым упражнениям и углубленной тренировки:

* дальнейшее укрепление здоровья и закаливание организма учащихся, повышение уровня физической и специальной подготовленности, освоение и совершенствование техники стрельбы из лука, накопление опыта участия в соревнованиях, развитие моральных и специальных психических качеств спортсмена, приобретение навыков в судействе, обучение ведению дневника тренировок, умению анализировать свои выступления на соревнованиях; На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- дальнейшее развитие общих и специальных физических качеств, повышение уровня спортивно-технического, тактического мастерства за счет постепенного увеличения тренировочных и соревновательных нагрузок, достижение стабильности высоких технических результатов.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода (зачисления) обучающихся на этап (группы) начальной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг. (не менее 3,8 м) | Бросок набивного мяча 1 кг(не менее 3,3 м) |
| Подъем туловища из положения лежа  (не менее 25 раз) | Подъем туловища из положения лежа  (не менее 20 раз) |

**Начально-подготовительная группа**

**на 2018-19 уч. г.**

**Результаты теста: Отжимания в упоре лежа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И. учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
|  | Алексеева Яна | 10 | 13 | 15 | 18 |
|  | Ефремова Алиса | 12 | 16 | 18 | 20 |
|  | Иванова Надежда | 10 | 14 | 16 | 18 |
|  | Ильинова Альмира | 12 | 16 | 18 | 20 |
|  | Ильинова Ньургуйаана | 6 | 10 | 13 | 15 |
|  | Калачев Артем | 8 | 10 | 13 | 17 |
|  | Калачева Людмила | 7 | 10 | 12 | 15 |
|  | Корнилов Вадим | 10 | 14 | 18 | 20 |
|  | Петров Андрей | 12 | 16 | 18 | 20 |
|  | Петрова Июлиана | 7 | 9 | 12 | 18 |
|  | Саввинов Альберт | 5 | 10 | 12 | 15 |
|  | Саввинов Мирослав | 8 | 10 | 13 | 17 |
|  | Седалищева Лена | 5 | 7 | 10 | 15 |
|  | Трофимова Наталия | 6 | 10 | 12 | 15 |
|  | Федотов Альберт | 7 | 10 | 13 | 17 |

**Начально-подготовительная группа**

**на 2019-20 уч. г.**

**Результаты теста: Отжимания в упоре лежа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И. учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
|  | Алексеева Яна | 12 | 15 | 20 | 20 |
|  | Ефремова Алиса | 15 | 18 | 20 | 25 |
|  | Иванова Надежда | 13 | 15 | 18 | 20 |
|  | Ильинова Альмира | 15 | 18 | 20 | 25 |
|  | Ильинова Ньургуйаана | 10 | 15 | 18 | 20 |
|  | Калачев Артем | 10 | 13 | 15 | 18 |
|  | Калачева Людмила | 10 | 12 | 15 | 20 |
|  | Корнилов Вадим | 15 | 18 | 20 | 25 |
|  | Петров Андрей | 18 | 19 | 23 | 25 |
|  | Петрова Июлиана | 15 | 18 | 20 | 22 |
|  | Саввинов Альберт | 10 | 15 | 20 | 23 |
|  | Саввинов Мирослав | 12 | 14 | 16 | 20 |
|  | Седалищева Лена | 10 | 12 | 18 | 20 |
|  | Трофимова Наталия | 12 | 15 | 18 | 24 |
|  | Федотов Альберт | 15 | 18 | 20 | 25 |

**Учебно–тренировочная группа**

**на 2018-19 уч. г.**

**Результаты теста: Отжимания в упоре лежа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1. | Васильев Сергей | 20 | 25 | 27 | 30 |
| 2. | Васильева Аида | 21 | 23 | 26 | 28 |
| 3. | Захаров Дмитрий | 23 | 27 | 30 | 32 |
| 4. | Иванов Руслан | 20 | 23 | 26 | 28 |
| 5. | Корнилов Виталий | 23 | 26 | 28 | 30 |
| 6. | Корнилов Серафим | 21 | 25 | 28 | 32 |
| 7. | Корнилова Дайаана | 22 | 24 | 26 | 28 |
| 8. | Корнилова Сайаана | 22 | 26 | 29 | 32 |
| 9. | Петров Владимир | 22 | 24 | 26 | 28 |
| 10. | Петров Олег | 20 | 23 | 26 | 28 |
| 11. | Степанова Аида | 23 | 26 | 28 | 30 |
| 12. | Чиряев Богдан | 23 | 27 | 30 | 32 |

**Учебно–тренировочная группа**

**на 2019-20 уч. г.**

**Результаты теста: Отжимания в упоре лежа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1. | Васильев Сергей | 22 | 27 | 29 | 32 |
| 2. | Васильева Аида | 24 | 28 | 29 | 30 |
| 3. | Захаров Дмитрий | 25 | 28 | 30 | 32 |
| 4. | Иванов Руслан | 22 | 26 | 28 | 30 |
| 5. | Корнилов Виталий | 25 | 27 | 29 | 32 |
| 6. | Корнилов Серафим | 25 | 28 | 30 | 34 |
| 7. | Корнилова Дайаана | 22 | 24 | 26 | 29 |
| 8. | Корнилова Сайаана | 22 | 28 | 30 | 32 |
| 9. | Петров Владимир | 24 | 26 | 26 | 30 |
| 10. | Петров Олег | 25 | 27 | 29 | 30 |
| 11. | Степанова Аида | 23 | 28 | 30 | 32 |
| 12. | Чиряев Богдан | 25 | 29 | 32 | 35 |

**Начально-подготовительная группа**

**на 2018-19 уч. г.**

**Результаты теста: Прыжки в длину с места**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1 | Алексеева Яна | 150 | 153 | 158 | 177 |
| 2 | Ефремова Алиса | 145 | 156 | 165 | 185 |
| 3 | Иванова Надежда | 148 | 149 | 176 | 189 |
| 4 | Ильинова Альмира | 140 | 153 | 163 | 170 |
| 5 | Ильинова Ньургуйаана | 160 | 164 | 172 | 181 |
| 6 | Калачев Артем | 148 | 152 | 166 | 172 |
| 7 | Калачева Людмила | 173 | 178 | 183 | 192 |
| 8 | Корнилов Вадим | 141 | 148 | 152 | 168 |
| 9 | Петров Андрей | 170 | 184 | 187 | 197 |
| 10 | Петрова Июлиана | 165 | 172 | 179 | 185 |
| 11 | Саввинов Альберт | 171 | 179 | 184 | 192 |
| 12 | Саввинов Мирослав | 162 | 176 | 180 | 196 |
| 13 | Седалищева Лена | 173 | 176 | 183 | 190 |
| 14 | Трофимова Наталия | 166 | 171 | 178 | 183 |
| 15 | Федотов Альберт | 150 | 153 | 159 | 163 |

**Начально-подготовительная группа**

**на 2019-20 уч. г.**

**Результаты теста: Прыжки в длину с места**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1 | Алексеева Яна | 178 | 180 | 185 | 195 |
| 2 | Ефремова Алиса | 147 | 150 | 154 | 167 |
| 3 | Иванова Надежда | 149 | 152 | 162 | 175 |
| 4 | Ильинова Альмира | 143 | 148 | 154 | 160 |
| 5 | Ильинова Ньургуйаана | 161 | 163 | 174 | 180 |
| 6 | Калачев Артем | 150 | 155 | 167 | 178 |
| 7 | Калачева Людмила | 176 | 179 | 186 | 195 |
| 8 | Корнилов Вадим | 143 | 147 | 158 | 165 |
| 9 | Петров Андрей | 174 | 176 | 181 | 200 |
| 10 | Петрова Июлиана | 172 | 184 | 189 | 205 |
| 11 | Саввинов Альберт | 173 | 176 | 182 | 194 |
| 12 | Саввинов Мирослав | 165 | 178 | 186 | 202 |
| 13 | Седалищева Лена | 180 | 183 | 194 | 207 |
| 14 | Трофимова Наталия | 172 | 175 | 184 | 199 |
| 15 | Федотов Альберт | 158 | 160 | 164 | 170 |

**Учебно–тренировочная группа**

**на 2018-19 уч. г.**

**Результаты теста: Прыжки в длину с места**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1 | Васильев Сергей | 175 | 182 | 189 | 192 |
| 2 | Васильева Аида | 166 | 170 | 174 | 180 |
| 3 | Захаров Дмитрий | 165 | 171 | 175 | 186 |
| 4 | Иванов Руслан | 150 | 153 | 163 | 170 |
| 5 | Корнилов Виталий | 148 | 151 | 153 | 160 |
| 6 | Корнилов Серафим | 150 | 152 | 154 | 162 |
| 7 | Корнилова Дайаана | 140 | 143 | 150 | 157 |
| 8 | Корнилова Сайаана | 165 | 168 | 170 | 175 |
| 9 | Петров Владимир | 169 | 172 | 174 | 178 |
| 10 | Петров Олег | 171 | 175 | 183 | 192 |
| 11 | Степанова Аида | 169 | 172 | 174 | 178 |
| 12 | Чиряев Богдан | 175 | 180 | 185 | 192 |

**Учебно–тренировочная группа**

**на 2019-20 уч. г.**

**Результаты теста: Прыжки в длину с места**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И учащихся** | **сентябрь** | **ноябрь** | **февраль** | **апрель** |
| 1 | Васильев Сергей | 186 | 190 | 202 | 207 |
| 2 | Васильева Аида | 182 | 186 | 189 | 194 |
| 3 | Захаров Дмитрий | 185 | 188 | 193 | 200 |
| 4 | Иванов Руслан | 173 | 175 | 181 | 192 |
| 5 | Корнилов Виталий | 162 | 165 | 172 | 180 |
| 6 | Корнилов Серафим | 165 | 168 | 185 | 190 |
| 7 | Корнилова Дайаана | 160 | 162 | 168 | 170 |
| 8 | Корнилова Сайаана | 177 | 183 | 194 | 203 |
| 9 | Петров Владимир | 180 | 183 | 191 | 200 |
| 10 | Петров Олег | 190 | 195 | 201 | 206 |
| 11 | Степанова Аида | 180 | 183 | 191 | 200 |
| 12 | Чиряев Богдан | 195 | 198 | 201 | 206 |

**Использование новых цифровых образовательных ресурсов, методов фиксации и оценивания учебных достижений средствами ИКТ**

Современное общество быстро развивается в направлении перехода к обществу информационному, в котором ключевую роль играют информационные ресурсы, технологии их хранения и трансляции. Сегодня информационные технологии являются необходимой частью учебно-воспитательного процесса школы. Каждый тренер-преподаватель должен обладать информативно-коммуникативной компетентностью. Под информационно-коммуникативной компетентностью учителя понимается совокупность знаний, навыков и умений, а также способности к выполнению педагогической деятельности с помощью информационных технологий.

Тренерам-преподавателям необходимо повышать компьютерную грамотность и активней использовать информационно – коммуникационные технологии в своей педагогической деятельности.

Новое время требует новых подходов в образовании, новых технологий, в том числе и компьютерных. Действительно, использование компьютерных технологий на тренировках дает возможность воздействовать на три канала восприятия человека: визуальный, аудиальный, кинестетический, а значит, способствует эффективному усвоению учебному материала. Увеличивается объем материала за счет экономии времени. Расширяются возможности применения дифференцированного подхода в обучении, осуществляются меж предметные связи. Но, пожалуй, самое главное преимущество их использования на занятиях – повышение мотивации обучения, создание положительного настроя, активизация самостоятельной деятельности спортсменов.

Возможность эффективного использования компьютерных технологий на тренировках в учебно-тренировочных группах объясняется следующими факторами:

— доступ к наиболее актуальной информации, которая, как правило, не содержится в традиционных бумажных изданиях, включая новейшие учебные пособия, рекомендации и дополнительные материалы к проведению практических занятий;

— умение принимать решения на основе анализа данных, перестраивать двигательное действие в зависимости от условий (тренировка, соревнование, рельеф местности, активность сопротивления), формируется адекватная самооценка;

— автоматизируется большой объем рутинной работы преподавателя по формированию индивидуальных заданий;

— компьютерные технологии позволяют выстроить более качественную диагностику уровня усвоения учебного материала, так как различные тестовые системы и оболочки позволяют индивидуализировать процесс оценки знаний занимающихся, развивать способность к самооценке;

— применение компьютерных технологий на тренировках в учебно-тренировочных группах стимулирует познавательный интерес к этому предмету.

**3. Научно – методическая деятельность**

- 2016 г. г. Вилюйск. Сертификат участника за распространение опыта в рамках августовского совещания в секции «Развитие детского спорта» - сертификат участника;

- 2016 г. г. Вилюйск. Участвовал в VIII Республиканской научно-методической конференций «Ысыах Олонхо: традиции, возрождение, увековечивание» - сертификат;

- 2018 г. г. Вилюйск. Сертификат за распространение опыта педагогической деятельности и участие в республиканских мероприятиях, приуроченных к 95-летию ВПК им. Н.Г. Чернышевского и 130-летию выдающего педагога А.С. Макаренко, тема доклада: «Психологическая подготовка спортсмена»;

- 2018 г., с. Куокуй Кобяйский улус. Провел мастер-класс по стрельбе из лука учащимся и педагогическому коллективу МБОУ «Куокуйская СОШ» - справка;

- 2019 г. с. Амга Амгинский улус. Участвовал во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта России» в рамках проведения VII спортивных игр народов Республики Саха (Якутия) – сертификат;

- 2019 г. г. Алушта. Участвовал в научно-практическом семинаре для тренеров-преподавателей и специалистов по стрельбе из лука по теме «Актуальные вопросы подготовки спортсменов-лучников к Играм XXXII Олимпиады 2020 в Токио» - свидетельство;

- 2019 г. г. Якутск. Сертификат о распространении опыта на официальном интернет сайте РЭИИ «Педагоги Якутии» учебно-методический материал по теме: «Взаимосвязь технической и физической подготовки лучника в процессе освоения двигательных действий» №1273 – сертификат;

- 2019 г. г. Вилюйск. Провел авторский семинар по теме «Стрельба из лука доступа всем» - сертификат;

- 2020 г. г. Якутск. Сертификат о распространении опыта, участвовал с докладом «Психологическая подготовка спортсменов»;

- 2020 г. г. Вилюйск. Провел авторский семинар «Психологическая подготовка спортсмена перед соревнованием» - сертификат.

**4. Организация и проведение мероприятий**

-2016 г., с. Бетюнг Вилюйский улус. Улусные соревнования «Рейтинговые стрелы» - Главный судья;

- 2016 г., г. Вилюйск. Первенство Вилюйского улуса по стрельбе из лука среди школьников – Главный судья;

-2017 г. с. Бетюнг Вилюйский улус. Улусные соревнования «Рейтинговые стрелы» - Главный судья;

- 2017 г., г. Вилюйск. Первенство Вилюйского улуса по стрельбе из лука среди школьников – Главный судья;

- 2017 г., г. Вилюйск. Республиканские соревнования по стрельбе из лука на Призы Главы Вилюйского улуса – Главный судья;

- 2018 г., г. Вилюйск. Первенство Вилюйского улуса по стрельбе из лука среди школьников – Главный судья;

- 2018 г., г. Вилюйск. Республиканские соревнования по стрельбе из лука на Призы Главы Вилюйского улуса – Главный судья;

- 2019 г. г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука – судья;

-2019 г. г. Вилюйск, Республиканский турнир по стрельбе из лука – судья;

-2019 г. г. Якутск, Республиканские соревнования по стрельбе из лука «Надежды Якутии» г. Якутск; - судья;

-2020 г. г. Якутск. Первенство Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука – судья;

-2021 г. г. Верхневилюйск. Региональный турнир личностно-командного соревнования по якутской национальной стрельбе из лука в Вилюйской группе районов – судья.

**5. Публикации**

- 2017 г. Статья «О5унан ытыыга кыргыттар республика5а иккистэр»/ газета «Олох суола», г. Вилюйск;

- 2019 г. Статья «О5олорго Богдан Чиряев Саха сиригэр бастаата»/ газета «Олох суола», г. Вилюйск;

- 2020 г. Статья «2019 сылга Булуу охчуттара»/ газета «Олох суола» г. Вилюйск.

- 2020 г. <http://nsportal.ru/> «Формирование у населения устойчивого интереса к занятиям по стрельбе из лука» - свидетельство;

- 2020 г. <http://nsportal.ru/> «Стрельба из лука доступна всем» - свидетельство;

- 2020 г. г. Якутск. Опубликовал учебно-методический материал на тему: «Взаимосвязь технической и физической подготовки лучника в процессе освоения двигательных действий» №1273 серия: СРО-19 на официальном интернет сайте РЭИИ «Педагоги Якутии» – сертификат.

- 2020 г. Опубликовал учебный проект на тему: «Стрельба из лука доступна всем» №1274 серия: СП-19 на официальном интернет сайте РЭИИ «Педагоги Якутии» - свидетельство о публикации.

**6. Личные достижения**

- 1986г. КМС СССР по стрельбе из лука;

-.2011г.Почетная грамота Министерства образования Республики Саха (Якутия РС (Я);  
- 2013г. Почетная грамота Министерства спорта Республики Саха (Якутия РС (Я);

-2014г. Нагрудной знак «За развитие стрельбы из лука Республики Саха (Якутия);

-2015г. Грамота Министерства спорта Республики Саха (Якутия);

- Лауреат по итогам года «Тренер лучшего спортсмена» 2011- 2020гг.;

- Лучший спортсмен 2017 года, г.Вилюйск,2018г.;

-2016г.Нагрудной знак «Отличник физической культуры и спорта» Республики Саха (Якутия);

-2017г.Благодарственное письмо Министерства по делам молодежи и семейной политике РС(Я) ;

-2016г.Нагрудной знак «За вклад в социально-экономическое развитие Бекчегинского наслега»;

- 2019г. Нагрудной знак «Почетный гражданин» МО Куокуйский наслег « Кобяйского улуса;

-2018г.Почетная грамота Главы МР "Вилюйский улус (район)" декабрь;

-2021г.Нагрудной знак «За развитие физической культуры и спорта Вилюйского улуса» март;

-В Чемпионате РС(Я) в упражнении 18+18 по стрельбе из лука в зале классический лук Соловьев ЕЕ, мужчина-ветеран, 2 место г.Якутске, 2016г.;

-В Первенстве РФСО « Урожай» Р С (Я) по стрельбе из лука среди сельских спортсменов в упражнении 18 м.(30+30) КЛ среди мужчин-ветеранов .Соловьев Егор Егорович -1 место с. Сунтар.2016г.

- «Добун сурук» онус тогулун ыытыллар Олонхо ыьыа5ын Бэргэн ытааччылар - «Байанай бэлэ5э» о-В спартакиаде по национальным видам спорта «XX Игры Манчаары» в Верхневилюйске --Соловьев Егор Егорович-3 место по стрельбе из традиционного лука в упражнении «Байанай бэлэ5э» среди мужчин-ветеранов.с.Верхневилюйск,6-10 июля 2017г.;

-Ытык Дьааны сиригэр Ороспуубулэкэтээ5и онус тогулун ыытыллар Олонхо ыьыа5ар о5унан ытыыга сурун курэскэ Соловьев Егор Егорович-1 миэстэ. Верхоянскай куорат.2016г.;

-В Республиканском турнире по стрельбе из лука из традиционного лука на призы Главы Вилюйского улуса РС (Я) Соловьев Егор Егорович-1 место, среди ветеранов, г.Вилюйск 17-19 марта 2017г.;

-В Республиканском открытом турнире Верхневилюйского района по стрельбе из лука, Соловьев Егор Егорович-1 место, Верхневилюйск ,21 апрель 2017г.;

-В Республиканском турнире по якутской национальной стрельбе из традиционного лука «Байанай бэлэ5э» Соловьев Егор Егорович-1 место.г.Якутск,.2018г.;

-В Чемпионате Республики Саха(Якутия) по якутской национальной стрельбе из традиционного лука. Соловьев Егор Егорович 1 место.18 июня г.Якутск,2018г.

-В Чемпионате Республики Саха (Якутия) Соловьев Егор Егорович 3 место в командном зачете Вилюйского улуса г.Якутск,2018г.

-В спартакиаде по национальным видам спорта «XX Игры Манчаары» в Верхневилюйске.2017г.;

- В Чемпионате Республики Саха (Якутия) 1место Соловьев Егор Егорович, классический лук мужчин-ветераны ,г.Якутск 12-17 января 2021г.;

- В Кубке Федерации Республики Саха (Якутия) «Чороон» 2 место Соловьев Егор Егорович в упр. « Кус»г.Якутск20-21 февраль 2021г.;

-В Региональных лично-командных соревнованиях по якутской национальной стрельбе из традиционного лука в Вилюйской группе районов1 место Соловьев ЕЕ, 2 место в команде с.Верхнквилюйск, 23 марта20121г.;

-В Республиканском турнире по якутской национальной стрельбе из традиционного лука « Хоро Бэргэн» 3 место Соловьев ЕЕ.. г.Якутск 3-4 апреля 2021г.;