

ПОРТФОЛИО



Маикова Юлианна Степановна

тренер - преподаватель
по легкой атлетике
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Вилюйская детско-
юношеская спортивная школа имени В.Г. Румянцева»
муниципального района «Вилюйский улус
(район)» Республики Саха (Якутия)

Вилюйск, 2023

Раздел 1. Общие сведения о педагоге

Ф.И.О: Маисова Юлианна Степановна

Дата рождения: 2 июня 1984 года

Образование: высшее, Якутский государственный университет им. М.К. Аммосова, 2009 году, специалист по физической культуре и спорту по специальности: «Физическая культура и спорт» г. Якутск

Общий трудовой стаж: 12 лет

Педагогический стаж: 10 лет

Стаж работы тренерской деятельности в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3 по национальным видам спорта и легкой атлетике»: 7 лет.

Повышение квалификации

Наименование курсов	Номер документа (удостоверения)	Количество часов	Дата
Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр инновационного развития образования», фундаментальные курсы для тренеров – преподавателей, инструкторов.	Удостоверение о повышении квалификации, регистрационный № 14190410	144ч.	21.03.2019г.
Государственное бюджетное учреждение «Академия наук РС(Я)», «Проектирование учебного занятия на основе системно - деятельностного подхода в рамках ФГОС ДО, НОО и ООО» г.Якутск	Удостоверение о повышении квалификации, регистрационный № 01792	36 ч.	С 12.06.2019 г. по 16.06.2019 г.
АНО ДПО «Институт дополнительного профессионального образования и повышение квалификации» по программе : «Организационно – методическое сопровождение	Удостоверение о повышении квалификации, регистрационный № 7417ПК-21	144ч.	С 03.06.2021 г. по 17.06.2021г.

физкультурно – оздоровительной деятельности образовательных организаций» г. Якутск			
АНО ДПО «Институт дополнительного профессионального образования и повышение квалификации» по программе: «Организация образовательной деятельности детей с ОВЗ в условиях реализации ФГОС» г. Якутск	Удостоверение о повышении квалификации, регистрационный № 1217 ПК/22	144ч.	С 6.04.2022г . по 20.04.2022 г.

- Дата предыдущей аттестации – первая квалификационная категория по должности тренер-преподаватель 02 мая 2017 года. №06-22/3 от 02.05.2017 г

Раздел 2. «Результаты педагогической деятельности»

Мониторинг динамики развития общефизической подготовки воспитанников

Обоснование педагогической методики

Организация учебно-тренировочного процесса на основе учета индивидуальных способностей каждого обучающего в данное время очень актуально. С целью определения уровня физического развития каждого обучающего были организованы педагогические наблюдения и тестирования, проведена дифференцированная оценка физической подготовленности обучающихся с использованием контрольных упражнений. Работа строится так, что по мере достигнутых результатов задания на занятия и на дом усложняются. Дети очень интересуются своими результатами.

Следовательно, мониторинг является своеобразным зеркалом, в котором отражается как «организационный костюм», так и уровень профессионализма каждого педагога. Контрольные занятия следует проводить ежеквартально. Форма протоколов должна быть удобной для педагогов и показывать динамику развития каждого качества у каждого ребенка. Общую динамику продвижения детей в группе, общую динамику развития физических качеств детей в учреждении.

Сущность мониторинга физкультурно–оздоровительной работы заключается в периодическом сборе и обобщении информации о детях, отслеживанием динамики их развития и состояния здоровья с формулированием педагогических выводов.

Краткое описание педагогической методики

В физическом воспитании легкая атлетика занимает одно из ведущих мест. Бег доступен для детей с самого раннего возраста. Оказывает всестороннее влияние на организм детей. При передвижении по равнине и пересеченной местности с преодолением подъемов и спусков в работу вовлекаются все основные группы мышц ног, рук и туловища. Легкая атлетика благотворно воздействует на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную систему. Систематические занятия легкой атлетикой способствуют всестороннему физическому развитию школьников, особенно положительно влияя на развитие таких качеств, как выносливость, сила, ловкость.

Легкая атлетика предъявляет специфические требования к физическим способностям спортсмена. Если для представителей скоростно-силовых видов спорта физическая подготовка является ведущей в процессе тренировки, то пулевая стрельба предъявляет в этом смысле ограниченные требования, рассчитанные на оптимальное развитие таких специальных физических качеств, как координация, статическая выносливость.

Поэтому из главных задач подготовки обучающихся на начальном этапе многолетней тренировки – разносторонняя физическая подготовка. Чтобы проследить развитие обучающихся, для контроля в своей практике применяю комплексный тест двигательной подготовленности учащихся. Систематическая проверка двигательной подготовленности учащихся с помощью теста показывает, в основном нарастающий уровень их развития физической подготовленности.

Правильно подобранные тесты позволяют не только оценить уровень развития тех или иных качеств, но и установить четкий контроль за профилирующими компонентами физической подготовки. Это необходимо для того, чтобы в процессе физического воспитания, ни одно важное для здоровья физическое качество не ушло на второй план.

С начала учебного года веду журнал с результатами физической подготовленности на каждого ученика. Контроль ведется с начала учебного года и в конце года.

Построение диаграммы позволяет, быстро и четко получить информацию на каждого и способствовал конкретизации задач для развития каждого физического качества, явился исходным материалом для осуществления дифференциации средств, методов, нагрузки по объему и интенсивности для развития физических качеств. Индивидуальный метод используется при дозировании нагрузки и интенсивности. Именно на индивидуальном подходе учащимся основывается педагогический принцип доступности и посильности дифференцированного обучения. Повышение нагрузок тренировочного типа не оказало негативного воздействия на организм учащихся. Индивидуальный подход к каждому ученику позволил установить более позитивные отношения между учителем и учащимися.

Контрольные тесты

Проанализировав ситуацию, в своей работе с учащимися решил сделать упор на привитие самостоятельности учащихся на занятиях физическими упражнениями. Формировать у школьников навыки и привычку самостоятельно заниматься физическими упражнениями. Для того чтобы добиться этого, надо процессу обучения придать инструктивную направленность, обеспечившую приобретение учащимися умений выполнять определенные виды упражнений вне урока – в домашних и других условиях, понимание назначения данного упражнения и его влияния на организм, знания правил его выполнения и дозирования нагрузок.

Одним из видов деятельности в системе работы в таком направлении является проведение комплексного теста двигательной подготовки состоящего из нескольких контрольных заданий.

- скоростно – силовой – прыжки в длину с места.

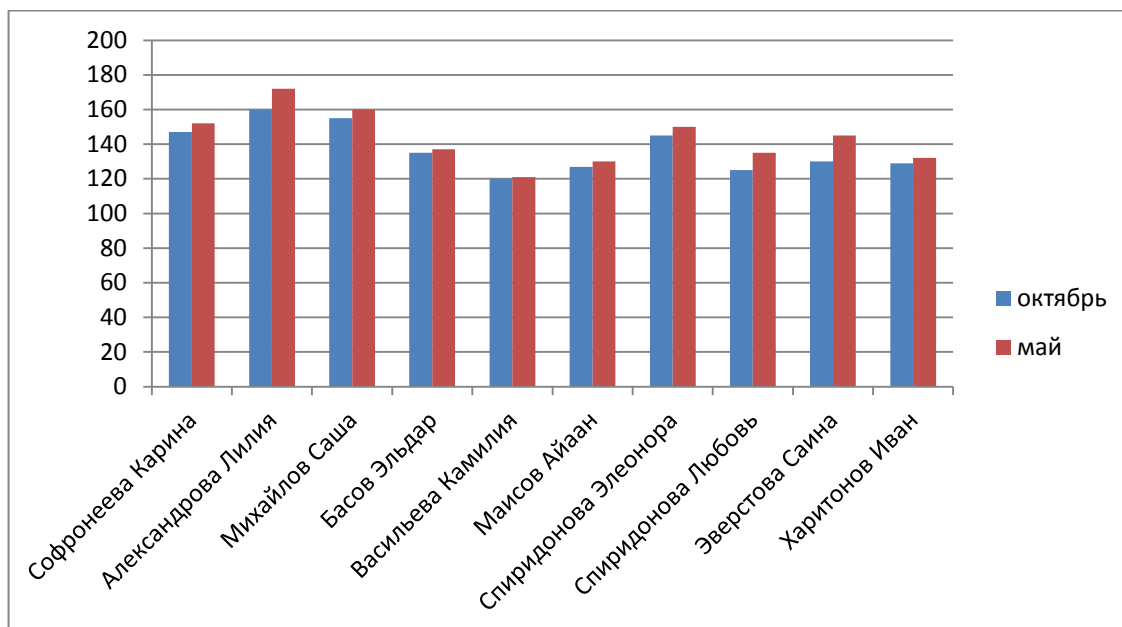
- силовой – поднимание туловища из положения лежа на спине на 30 секунд (д), приседание на 10 сек.

Результат теста должен учитывать уровень физической подготовки учащегося, а также анатомо – физиологические и национально - экологические особенности. Оценивание успеваемости по физической культуре основывается на общих педагогических принципах и положениях, но имеет свою специфику. Она в большей мере должна отвечать индивидуальности ученика.

Спортивно оздоровительная группа 1 на 2018-19 уч. г.

Результаты теста: Прыжки в длину с места

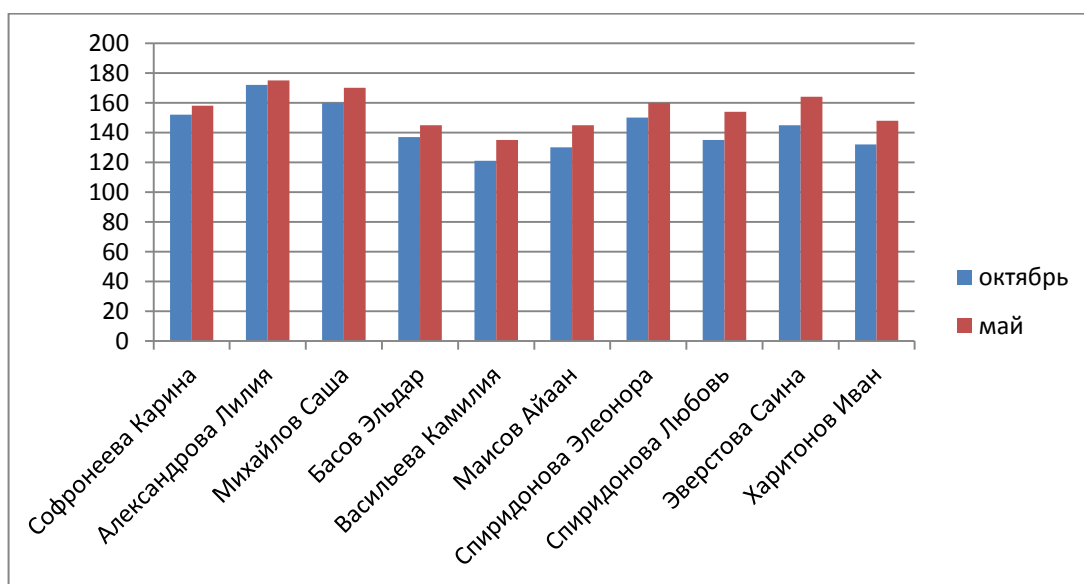
№	ФИО ребенка	октябрь	май
		Пр. в длину	Присед на 10сек
1.	Софронеева Карина	147	152
2.	Александрова Лилия	160	172
3.	Михайлов Саша	155	160
4.	Басов Эльдар	135	137
5.	Васильева Камилия	120	121
6.	Маисов Айаан	127	130
7.	Спиридонова Элеонора	145	150
8.	Спиридонова Любовь	125	135
9.	Эверстова Саина	130	145
10.	Харитонов Иван	129	132



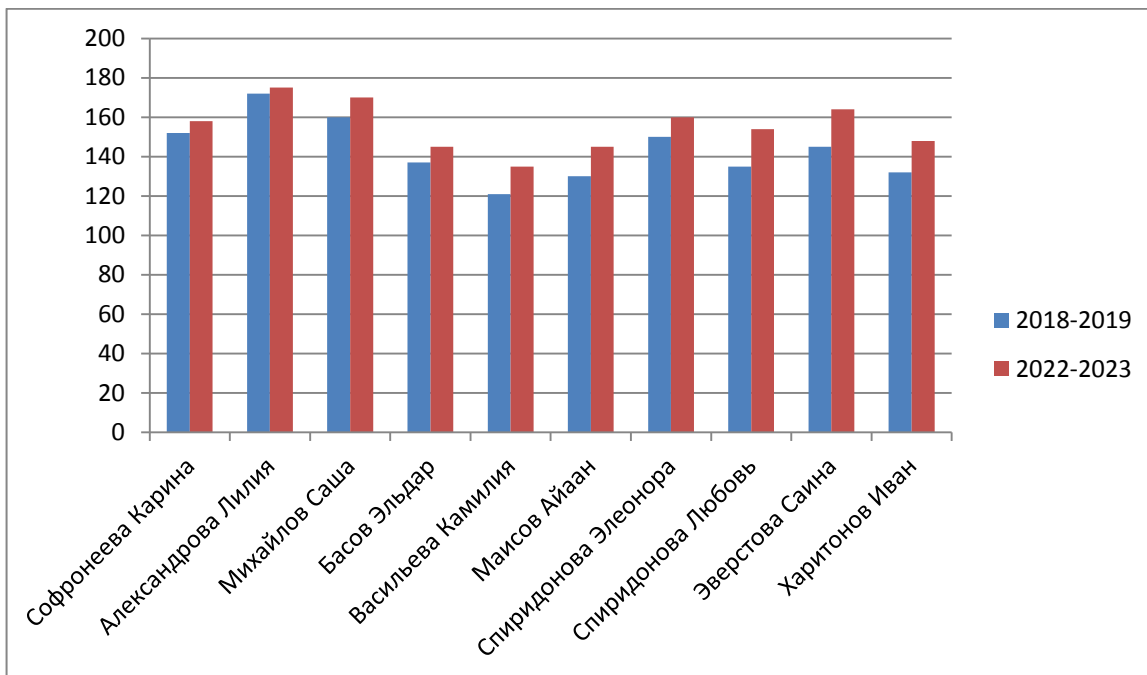
**Спортивно оздоровительная группа 1
на 2022-23 уч. г.**

Результаты теста: Прыжки в длину с места

№	ФИО ребенка	октябрь	май
		Пр. в длину	Присед на 10сек
1.	Софронеева Карина	152	158
2.	Александрова Лилия	172	175
3.	Михайлов Саша	160	170
4.	Басов Эльдар	137	145
5.	Васильева Камилия	121	135
6.	Маисов Айаан	130	145
7.	Спиридонова Элеонора	150	160
8.	Спиридонова Любовь	135	154
9.	Эверстова Саина	145	164
10.	Харитонов Иван	132	148

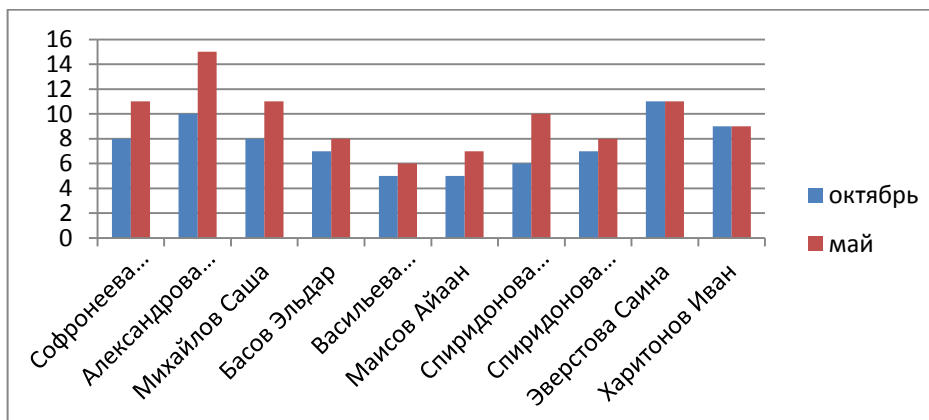


Мониторинг результативности обучения тренера-преподавателя по результатам выполнения контрольных нормативов группы СО Прыжки длину с места



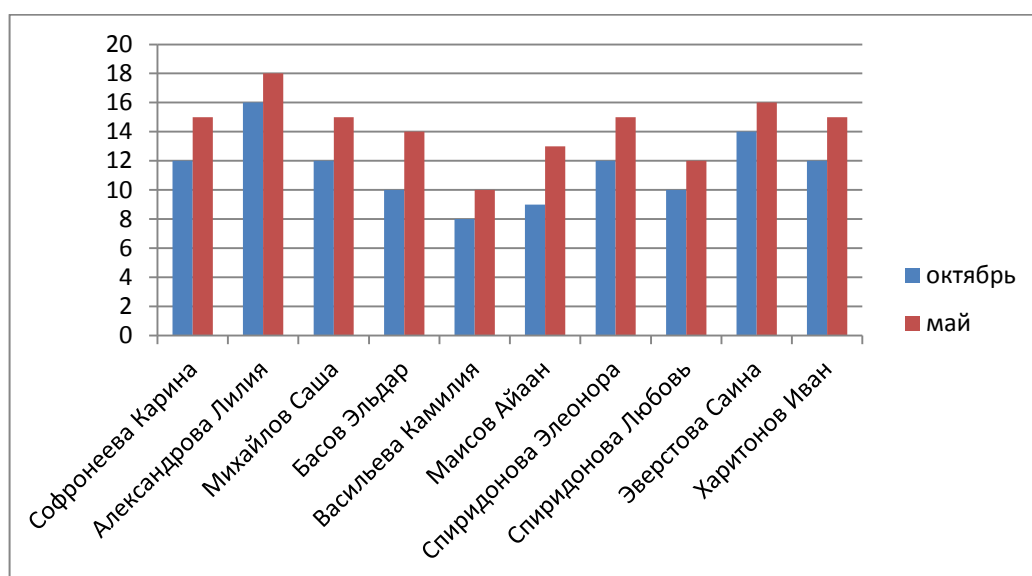
Спортивно оздоровительная группа 1
на 2018-19 уч. г.
Результаты теста: Приседание на 10 сек.

№	ФИО ребенка	октябрь	май
1.	Софронеева Карина	8	11
2.	Александрова Лилия	10	15
3.	Михайлов Саша	8	11
4.	Басов Эльдар	7	8
5.	Васильева Камилия	5	6
6.	Маисов Айаан	5	7
7.	Спиридонова Элеонора	6	10
8.	Спиридонова Любовь	7	8
9.	Эверстова Саина	11	12
10.	Харитонов Иван	9	9

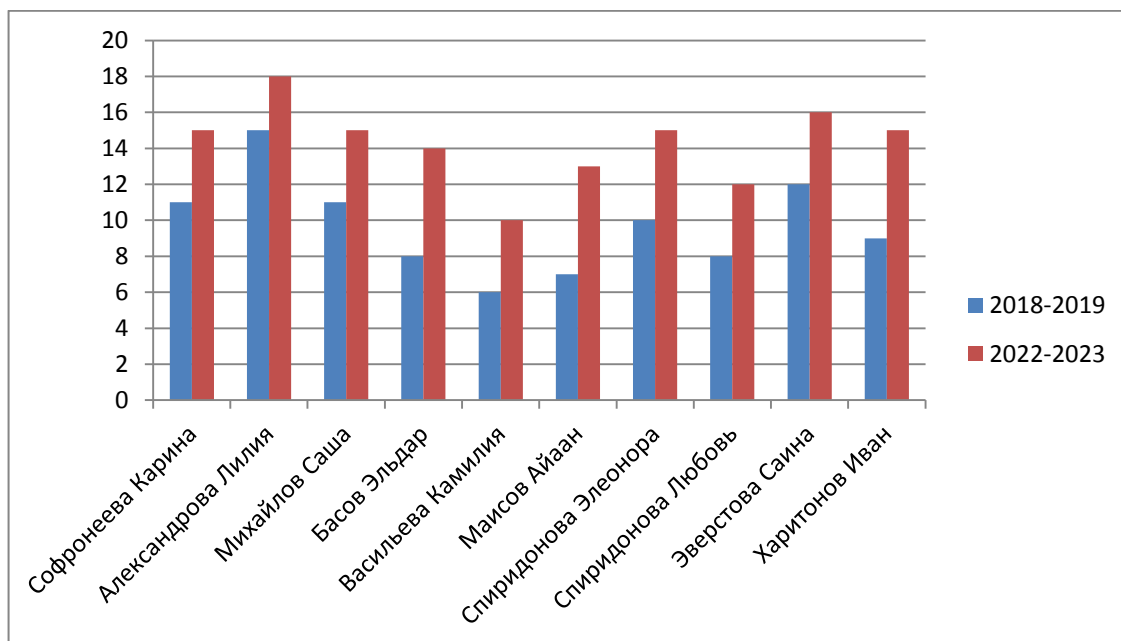


**Спортивно оздоровительная группа 1
на 2022-23 уч. г.
Результаты теста: Приседание на 10 сек.**

№	ФИО ребенка	октябрь	май
1.	Софронеева Карина	12	15
2.	Александрова Лилия	16	18
3.	Михайлов Саша	12	15
4.	Басов Эльдар	10	14
5.	Васильева Камилия	8	10
6.	Маисов Айаан	9	13
7.	Спиридонова Элеонора	12	15
8.	Спиридонова Любовь	10	12
9.	Эверстова Саина	14	16
10.	Харитонов Иван	12	15



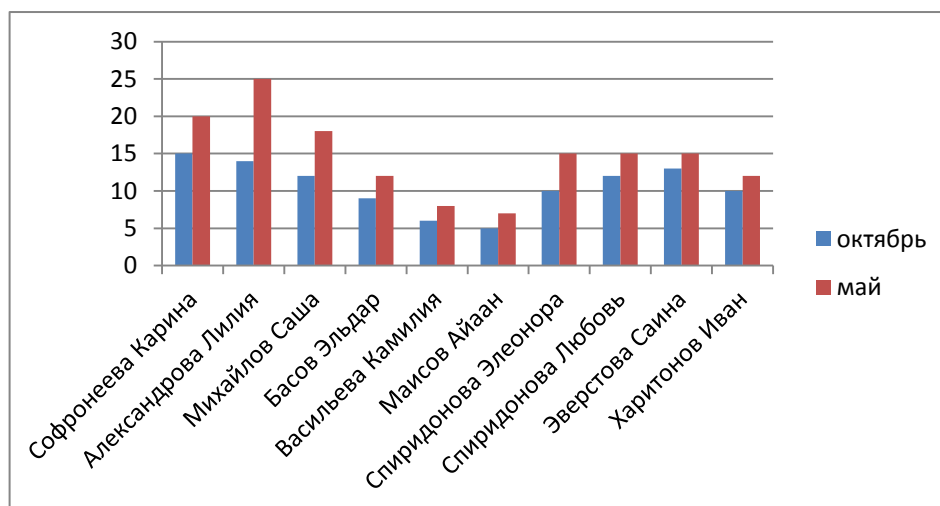
Мониторинг результативности обучения тренера-преподавателя по результатам выполнения контрольных нормативов группы СО Приседание на 10 сек.



Спортивно оздоровительная группа 1
на 2018-19 уч. г.

Результаты теста: Поднимания туловища (пресс) за 30 сек.

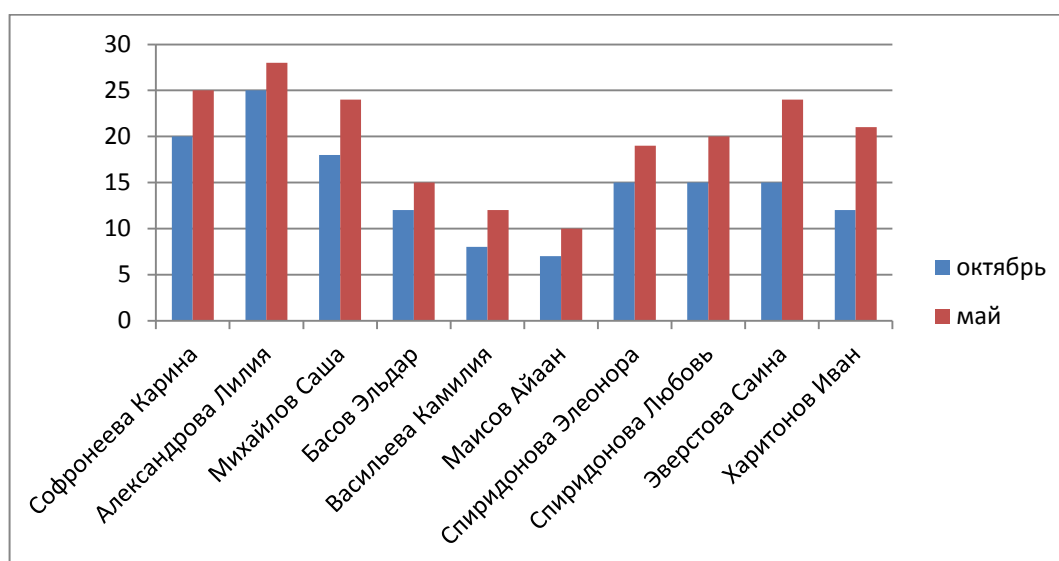
№	ФИО ребенка	октябрь	май
1.	Софронеева Карина	15	20
2.	Александрова Лилия	14	25
3.	Михайлов Саша	12	18
4.	Басов Эльдар	9	12
5.	Васильева Камилия	6	8
6.	Маисов Айаан	5	7
7.	Спиридонова Элеонора	10	15
8.	Спиридонова Любовь	12	15
9.	Эверстова Саина	13	15
10.	Харитонов Иван	10	12



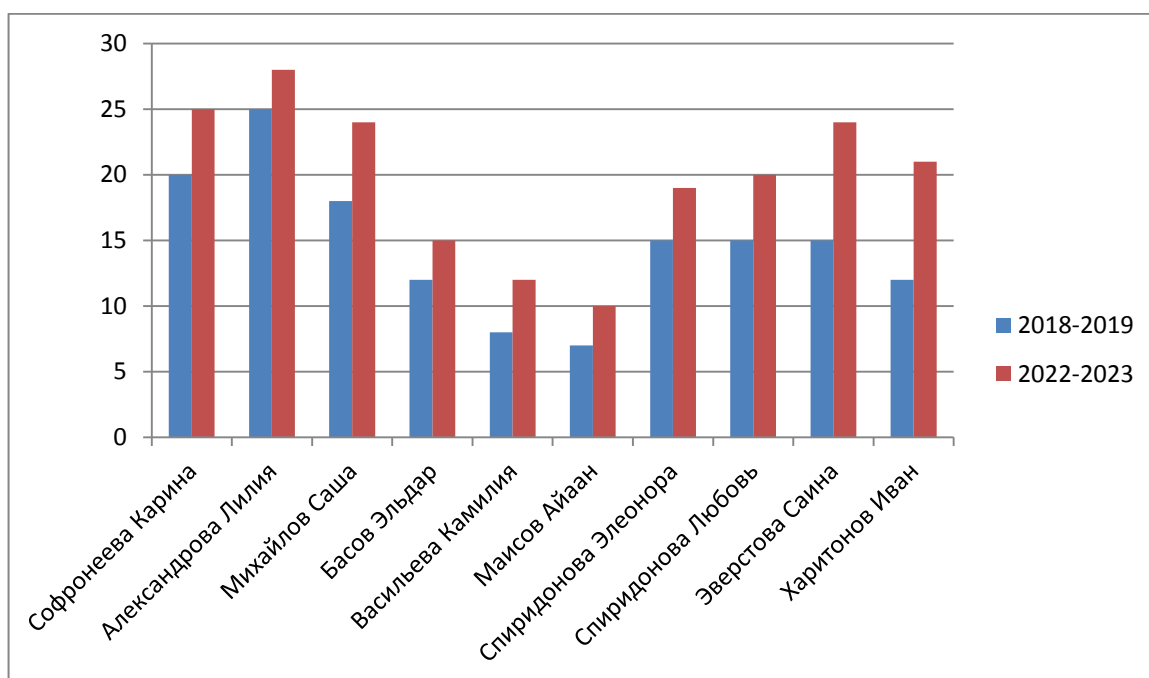
**Спортивно оздоровительная группа 1
на 2022-23 уч. г.**

Результаты теста: Поднимания туловища (пресс) за 30 сек.

№	ФИО ребенка	октябрь	май
1.	Софронеева Карина	20	25
2.	Александрова Лилия	25	28
3.	Михайлов Саша	18	24
4.	Басов Эльдар	12	15
5.	Васильева Камилия	8	12
6.	Маисов Айаан	7	10
7.	Спиридонова Элеонора	15	19
8.	Спиридонова Любовь	15	20
9.	Эверстова Саина	15	24
10.	Харитонов Иван	12	21



Мониторинг результативности обучения тренера-преподавателя по результатам выполнения контрольных нормативов группы СО Поднимания туловища (пресс) за 30 сек.



Использование новых цифровых образовательных ресурсов, методов фиксации и оценивания учебных достижений средствами ИКТ

Современное общество быстро развивается в направлении перехода к обществу информационному, в котором ключевую роль играют информационные ресурсы, технологии их хранения и трансляции. Сегодня информационные технологии являются необходимой частью учебно-воспитательного процесса школы. Каждый тренер-преподаватель должен обладать информативно-коммуникативной компетентностью. Под информативно-коммуникативной компетентностью учителя понимается совокупность знаний, навыков и умений, а также способности к выполнению педагогической деятельности с помощью информационных технологий.

Тренерам-преподавателям необходимо повышать компьютерную грамотность и активней использовать информационно – коммуникационные технологии в своей педагогической деятельности.

Новое время требует новых подходов в образовании, новых технологий, в том числе и компьютерных. Действительно, использование компьютерных технологий на тренировках дает возможность воздействовать на три канала восприятия человека: визуальный, аудиальный, кинестетический, а значит, способствует эффективному усвоению учебного материала. Увеличивается объем материала за счет экономии времени. Расширяются возможности применения дифференцированного подхода в обучении, осуществляются меж предметные связи. Но, пожалуй, самое главное

преимущество их использования на занятиях – повышение мотивации обучения, создание положительного настроения, активизация самостоятельной деятельности спортсменов.

Возможность эффективного использования компьютерных технологий на тренировках в учебно-тренировочных группах объясняется следующими факторами:

— доступ к наиболее актуальной информации, которая, как правило, не содержится в традиционных бумажных изданиях, включая новейшие учебные пособия, рекомендации и дополнительные материалы к проведению практических занятий;

— умение принимать решения на основе анализа данных, перестраивать двигательное действие в зависимости от условий (тренировка, соревнование, рельеф местности, активность сопротивления), формируется адекватная самооценка;

— автоматизируется большой объем рутинной работы преподавателя по формированию индивидуальных заданий;

— компьютерные технологии позволяют выстроить более качественную диагностику уровня усвоения учебного материала, так как различные тестовые системы и оболочки позволяют индивидуализировать процесс оценки знаний занимающихся, развивать способность к самооценке;

— применение компьютерных технологий на тренировках в учебно-тренировочных группах стимулирует познавательный интерес к этому предмету.

Работаем на программе Microsoft Excel электронные протоколы. Освоение тренером - преподавателям работы электронных таблиц обеспечивает возможность самостоятельно решать различные задачи, не прибегая к услугам программиста, вычислять необходимые данные без калькулятора. Создавая тот или иной протокол, тренер – преподаватель выполняет одновременно функции алгоритмиста, программиста и конечного пользователя. Это обеспечивает высокую эффективность эксплуатации проекта, так как в них оперативно могут вноситься любые изменения, связанные с модернизацией алгоритма, переконфигурацией таблицы и др.

Использование электронного протокола позволяет: сократить время на математические преобразования результатов во время соревнований; демонстрировать результаты каждого участника соревнований в ходе соревнований; автоматизировать процессы обработки информации, результатов спортсменов; возможность оценивания и сравнения результатов; быстрая подготовка протокола соревнований; экономия бумаги.

**Научно – методическая деятельность
Проведение мастер-классов, семинаров**

Наименование	Уровень	Документ	Дата
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия) МКУ Вилюйское улусное управление образованием» за участие в республиканском научно-практической конференции, «Управление развитием образования», посвященной 100-летию Вилюйского улусного образованием	Республиканский	Сертификат за участие	30.11.2018г.
МКУ «Вилюйское улусное управление образованием» Министерство образования и науки РС(Я) Академия наук РС(Я), г.Вилюйск сертификат за распространение педагогического опыта в рамках II Летней методической школы педагогических работников Республики Саха (Якутия) «ИМПУЛЬСЬ»	Республиканский	Сертификат о распространении опыта	С 12 по 13.06.2019г.
Министерство образования и науки РС(Я) Вилюйское улусное управление образованием Академия наук РС(Я), г.Вилюйск сертификат участника II Летней методической школы педагогических работников «ИМПУЛЬСЬ», посвященной 190 – летию создания первой школы в Вилюйском округе	Республиканский	Сертификат за участие	С 12 по 13.06.2019г.
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия) АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н.Донского - II» сертификат о распространении опыта на республиканских курсах, научно-практических конференциях, семинарах, педагогических чтениях работников образования РС(Я)	Республиканский	Сертификат о распространении и опыта	10.11.2020г.
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия) Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение	Республиканский	Сертификат о распространении и опыта	31.03.2023 г.

Республики Саха (Якутия) «Вилуйский профессионально-педагогический колледж им.Н.Г.Чернышевского» в рамках юбилейных открытых уроков и мастер – классов «Учуутал алыптаах идэтэ, уйэттэн уйэ5э уркйдан!», посвященных 100 – летию ВПУ-ВПК-ВППК. Республиканский Сертификат за проведение мастер-класса и распространение опыта			
--	--	--	--

Участие в семинарах, НПК, мастер-классах

Авторский семинар Окоемова Романа Гаврильевича и Винокурова Дмитрия Владимировича, тренеров – преподавателей МБУ ДО «Вилуйская ДЮСШ№2 им.В.Г.Румянцева»	Улусный	Сертификат участника	18.11.2019г.
Мастер – класс для тренеров – преподавателей и учителей физкультуры в рамках открытых улусных соревнований МБУ ДО «ДЮСШ№3 им.В.В.Николаева» по якутским прыжкам	Улусный	Сертификат участника	7.02.2020г.
Участник республиканского онлайн-челленджа «Эстафетой марафонскую дистанцию» в честь победы на Московском марафоне Сардааны Трофимовой	Республиканский	Сертификат участника	20.10.2020
Авторский семинар на тему «Стрельба из лука доступна всем»	Улусный	Сертификат участника	27.02.2020г.
Участник онлайн – семинара «Организация и планирование тренировочных занятий в дистанционном формате и проведение онлайн – соревнований», ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва г.Якутск»;	Республиканский	Сертификат участника	10.09.2020г.
Участника онлайн – семинара «Организция и планирование тренировочных занятий в дистанционном формате и проведение онлайн – соревнований», ГБУ РС(Я)	Республиканский	Сертификат участника	10.09.2020г.

«Республиканский центр подготовки спортивного резерва г.Якутск»			
Участник онлайн – семинара «Организация и планирование тренировочных занятий в дистанционном формате и проведение онлайн – соревнований», ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва г.Якутск»	Республиканский	Сертификат участника	07.10.2020г.,
Республиканский онлайн – семинар «Ключевые аспекты подготовки юных спортсменов» для специалистов в сфере детско – юношеского спорта Республики Саха (Якутия), Министерство по физической культуре и спорту РС(Я) ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва	Республиканский	Сертификат участника	22.04.2021г.
Участие в улусном семинаре «Эффективные методы обучения детей по вольной борьбе» памяти заслуженному тренеру РФ, кандидата педагогических наук, Лауреата государственной премии РС(Я) им.Д.П.Коркина, основателя и первого председателя Федерации вольной борьбы Якутии Волкова Николая Николаевича	Улусный	Сертификат участника	17.11.2021г.
За активное участие в улусном семинаре «Эффективные методы обучения детей вольной борьбе» памяти заслуженному тренеру РФ, кандидата педагогических наук, Лауреата государственной премии РС (Я) им.Д.П.Коркина, основателя и первого председателя Федерации вольной борьбы Якутии Волкова Николая Николаевича	Улусный	Сертификат участника	30.11.2022г.
ГБУ РС (Я) «ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва», «Методическая помощь в работе тренерского состава, учителей физкультуры, инструкторов - методистов» в рамках мероприятий образовательной экспедиции	Республиканский	Сертификат участника	11.12.2022г.

(образовательные программы, конкурсные мероприятия, оценка (тестирование) физических качеств) в МР «Вилуйский улус (район)».			
--	--	--	--

Публикации

1. <https://nsportal.ru/> Технологическая карта мастер-класса «Обучение технике низкого старта» - свидетельство, 2023 г.;
2. <https://infourok.ru/> План конспект урока «Тренерская деятельность Рожиной Т.И. в Вилуйском районе Республики Саха (Якутия)» – свидетельство, 2022 г.;
3. <https://педагогиякутии.рф/> План конспект урока «Тренерская деятельность Рожиной Т.И. в Вилуйском районе Республики Саха (Якутия)» – свидетельство, 2022 г.;

Результаты внеурочной деятельности

Достижения воспитанников:

№	Наименование	Дата проведения	ФИ учащихся	Место
Районный уровень:				
1.	Открытый турнир по якутским прыжкам на призы Председателя федерации по якутским прыжкам Вилуйского улуса Кирюшкина Алексея Васильевича	02.02.2019г.	Афанасьева Сайаана	«Кылыбы» 3 место «Ыстанга» 2 место, «Куобах» 2 место.
			Антонова Авеналия	«Ыстанга» 1 место.
			Капитонова Алина	«Кылыбы» 1 место «Ыстанга» 2 место, «Куобах» 1 место, по сумме троеборья 1 место.
			Саввинов Михаил	«Кылыбы» 3 место «Ыстанга» 3 место, «Куобах» 3 место
2.	Открытое улусное соревнование МБУ ДО «ДЮСШ №3» по лыжным гонкам среди школьников «Закрытие сезона»	06.04.2019г.	Корякин Николай	1 км – 2 место
3.	Открытое городское соревнование по легкой атлетике на Кубок Главы МО «Город Вилуйск»	12.04.2019г.	Афанасьева Сайаана	60м – 1 место 600м – 1 место
			Саввинов Михаил	60м – 1 место 600м – 1 место
			Иванова Лилиана	60м – 3 место По прыжкам в длину 2 место
4.	Открытое городское соревнование по легкой атлетике, на Кубок «МБУ ДО «ДЮСШ №3 им.В.В.Николаева» МР «Вилуйский улус (район)» РС (Я)	18-19.04.2019г.	Маслов Юрий	60м – 2 место 200м – 2 место
			Степанова Аэлиа	200м – 2 место
			Капитонова Алина	60м – 2 место 200м – 2 место
5.	Муниципальный этап XVI легкоатлетического состязания на Кубок	16.09.2019г.	Степанов Марат	1 место

	Главы РС(Я) среди обучающихся образовательных организаций			
6.	Всероссийский день бега «Кросс Нации 2019».	27.09.2019г.	Антонова Авеналия	1000м – 2 место
			Маслов Юрий	1000м – 1 место
			Капитонова Алина	1000м – 1 место
7.	Открытое улусное соревнование по якутским прыжкам в зачет комплексной спартакиады «Надежды Вилюя» среди школьников Вилюйского улуса	10-11.11.2019г.	Габышев Сандал	«Ыстанга» 3 место, «Кылыы» 2 место, по сумме троеборья 2 место
			Афанасьева Сайаана	«Ыстанга» 2 место, «Кылыы» 1 место, «Куобах» 2 место, по сумме троеборья 1 место;
			Капитонова Алина	«Ыстанга» 2 место, «Кылыы» 1 место, «Куобах» 2 место, по сумме троеборья 1 место.
			Саввинов Михаил	«Кылыы» 2 место, «Ыстанга» 1 место, «Куобах» 1 место, по сумме троеборья 1 место.
8.	Улусное соревнование МБУ ДО «ДЮСШ№3» по легкой атлетике «Открытие зимнего сезона»	09.11.2019г.	Габышев Сандал	60м – 2 место 600м – 2 место
			Корякин Николай	60м – 3 место
			Степанов Марат	60м – 2 место
			Степанова Аэлита	300м – 3 место
			Капитонова Алина	60м – 1 место 600м – 1 место
9.	Открытое соревнование Вилюйского улуса по якутским прыжкам, посвященное 10 – летию «МБУ ДО «ДЮСШ№3 им.В.В.Николаева».	18.04.2019г.	Афанасьева Сайаана	«Ыстанга» 2 место, «Кылыы» 2 место, «Куобах» 2 место, по сумме троеборья 2 место;
10.	Открытое соревнование Вилюйского улуса по легкой атлетике, посвященное 10 – летию «МБУ ДО «ДЮСШ№3 им.В.В.Николаева».	22.11.2019г.	Афанасьева Сайаана	По прыжкам в длину 2 место
			Саввинов Михаил	60м – 1 место По прыжкам в длину 1 место
11.	Открытое соревнование МБУ ДО «ДЮСШ№3 по национальным видам спорта и легкой атлетике им.В.В.Николаева» по якутским прыжкам среди школьников	08.02.2020г.	Афанасьева Сайаана	«Ыстанга» 1 место, «Кылыы» 1 место, «Куобах» 1 место, по1 сумме троеборья место;
			Габышев Сандал	«Ыстанга» 3 место, «Кылыы» 1 место,
12.	Открытое улусное соревнование МБУ ДО «ДЮСШ№3 им.В.В.Николаева» по легкой атлетике «Весенние старты».	29.02.2020г.	Габышев Сандал	60м – 2 место 300м – 3 место
			Афанасьева Сайаана	60м – 2 место 600м –1 место Прыжки в длину 2 - место
			Антонова Авеналия	60м – 2 место

			Федотова Уйгууна	60м – 2 место 300м – 3 место
			Маслов Юрий	60м – 3 место
			Капитонова Алина	60м – 1 место 300м – 1 место
			Саввинов Михаил	60м – 2 место Прыжки в длину 2 - место
13.	Заочный конкурс «Комплексные упражнения в домашних условиях», I этап среди обучающихся «МБУ ДО «ДЮСШ№3 им.В.В.Николаева.	С 20 – 30.04.2020г.	Корякин Николай	2 место
			Маслов Юрий	1 место
			Лобашева Кристина	3 место
14.	МКУ «Спорткомитет» МР «Вилюйским улус (район)» МБУ «УФКиС» МО «Город Вилюйск» онлайн-соревнование по ОФП. Посвященное ко Дню физкультурника в г.Вилюйске, среди мальчиков 2011г.р. и младше	08.08.2020г.	Степанов Марат	1 место
15.	Открытый турнирВерхневилуйского улуса по северному троеборью среди учащихся	19.02.2022г.	Степанов Марат	Тройной прыжок 1 место 300м - 1 место Прыжки через нарты 1 место По сумме троеборья 1 место
			Маслов Юрий	Тройной прыжок 1 место 300м - 1 место По сумме троеборья 1 место
			Антонова Авеналия	600м - 2 место По сумме троеборья 3 место
			Федотова Уйгууна	Тройной прыжок 3 место Прыжки через нарты 3 место
			Капитонова Алина	Тройной прыжок 2 место 600м - 3 место Прыжки через нарты 2 место По сумме троеборья 2 место
15.	Контрольный старт по легкой атлетике среди обучающихся МБУ ДО «ВДЮСШ им.В.Г.Румянцева» и МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Верхневилуйский улус (район)»	25.02.2022г.	Маслов Юрий	600м – 1 место
16.	Открытое городское соревнование по легкой атлетике на Кубок Главы МО «Город Вилюйск» Нюргустана Владимировича Афанасьева, посвященных 100-летию образования ЯАССР и Году матери и ребенка в городе Вилюйск	29.04.2022г.	Маслов Юрий	По сумме двоеборья 1 место
17.	МБУ ДО «ВДЮСШ им.В.Г.Румянцева» МР «Вилуйский улус (район)» РС (Я) «Открытие зимнего сезона» по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных школ Вилюйского улуса	13.10.2022г.	Гоголев Саша	60м – 2 место По прыжкам в длину с места – 1 место
			Александрова Лилия	60м – 3 место
			Сивцева Алина	Прыжки в длину 1 место

18.	МБУ ДО «ВДЮСШ им.В.Г.Румянцева» МР «Вилуйский улус (район)» РС (Я) «Открытие зимнего сезона» по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных школ Вилуйского улуса, открытое улусное соревнование по Якутским национальным прыжкам среди школьников «Открытие сезона».	18.02.2023г.	Гоголев Саша	«Ыстанга» 2 место, «Куобах» 2 место, по сумме троеборья 3 место.
			Александрова Лилия	«Куобах» 2 место
			Васильева Камилия	«Ыстанга» 2 место
Республиканский уровень:				
1.	Первенство Республики Саха (Якутия) по якутским прыжкам среди учащихся 2002-2003, 2004-2005, 2006-2007 г.р., г.Якутск	20.03.2019г.	Иванова Лилиана	«Ыстанга» 3 место
2.	Открытый турнир по якутским национальным прыжкам среди юношей и девушек 2003-2004, 2005-2006, 2007-2008, 2009-2010г.г.р. г.Якутск	1-2.10.2019г.	Саввинов Михаил	«Куобах» 3 место
3.	Открытое первенство МБУ ДО ДЮСШ№4 по легкой атлетике	11.11.2019г.	Капитонова Алина	600м – 3 место
4.	Республиканский турнир по якутским прыжкам на призы первого мастера спорта из Вилуйского улуса по якутским прыжкам Федорова Ивана Григорьевича	02-03.04.2021г.	Кириллина Лена	«Куобах» 3 место
5.	Открытое первенство ДЮСШ№1 г.Якутск, по легкой атлетике посвященной ко Дню защиты детей и 100- летию образования ЯАССР	05.06.2022г.	Маслов Юра	600 м – 1 место По прыжкам в длину 1 место
6.	Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти первого кандидата мастера спорта по классическому марафону среди якутян, многократного чемпиона и рекордсмена Якутской АССР по марафонскому бегу, лауреата спорта XXвека по РС(Я), Почетного гражданина Верхневилуйского улуса (района) и Дюллюкинского наслега Андрея Ивановича Устинова	10.06.2022г.	Маслов Юра	200м – 2 место 400 м – 1 место
Всероссийский уровень:				
1.	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди юношей и девушек 2011-2012гг.р.	20-23.03.2022г	Маслов Юрий	Участие
			Степанов Марат	Участие
			Степанова Аэлиита	Участие
2.	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди юношей и девушек 2011-2012гг.р., по группе спортивных школ, г.Сочи	10-11.10.2022г.	Маслов Юрий	3 место
			Степанов Марат	3 место
			Степанова Аэлиита	Участие
			Спиридонова Элеонора	Участие

Организация и проведение мероприятий

Дата проведения	Наименование соревнований (дисциплина, вес)	Уровень	В качестве
22-25 февраля 2018	Республиканский турнир по северному многоборью на призы Заслуженного работника народного хозяйства РС (Я) Николаева Ф.Ф. г. Вилуйск	Республиканский	Главный секретарь
С 12 по 14 апреля 2018	Республиканский турнир по якутским прыжкам на призы мастеров спорта из	Республиканский	Главный секретарь

года	Вилуйского спорта г. Вилуйск		
25 мая 2018г	Республиканское легкоатлетическое соревнование памяти участника парада Победы 1945г. Корякина Константина Евгеньевича г. Вилуйск	Республиканский	Главный секретарь
27-28 июня 2018 года	Чемпионат РС (Я) по легкой атлетике г. Якутск	Республиканский	Судья на финише
22-24 ноября 2018	Республиканский турнир по якутским прыжкам г. Вилуйск	Республиканский	Главный секретарь
с 11 по 13 января 2019 г.	Республиканский турнира по пулевой стрельбе на призы Героев Советского Союза Кондаков Н.А., Миронов А.А. и Степанова Н.С. и 100-летия выдающегося снайпера ВОВ Д.А. Гуляева г. Вилуйск г. Вилуйск	Республиканский	Помощник судьи
22-24 февраля 2019 г.	Республиканский квалификационный турнир по северному многоборью на призы Заслуженного работника народного хозяйства РС(Я) Николаева Федора Федоровича г. Вилуйск	Республиканский	Главный секретарь
с 15 по 17 марта 2019 г.	Открытое первенство РС (Я) по лыжным гонкам VI этапа Кубка Республики Саха (Якутия) среди школьников и взрослых по лыжным гонкам на призы первого МС СССР из народа саха Ивана Захаровича Федорова	Республиканский	Главный секретарь
28-30 марта 2019 г.	Республиканский турнир РС(Я) по якутским прыжкам г. Вилуйск	Республиканский	Главный секретарь
24-25 мая 2019	Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти Кавалера орденов Отчественно войны 1-й и 2-й степени, Славы 3-й степени, награжденного медалями «За победу Германией в войне 1941-1945 гг.», «За взятие Кенинсберга» юбилейными «20 лет Победы», «30 лет Победы», «50 лет Вооруженных сил», «60 лет Вооруженных сил» Константина Евгеньевича Корякина	Республиканский	Главный секретарь
12-13 июня 2019 г	Первенство по легкой атлетике сред учащихся 2002 г.р. и младше г. Якутск	Республиканский	Судья на финише
02-08 июля 2019 г.	VII Спортивные игры народов РС(Я) по легкой атлетике, среди учащихся 2002 г.р. и младше с. Амма	Республиканский	Судья на финише
26 октября 2020г.	Республиканский онлайн-челлендж «Передай беговые кроссовки другу»	Республиканский	Организатор
октябрь-декабрь 2020г.	Республиканский онлайн-челлендж «Эстафетой марафонскую дистанцию» в честь победы на Московском марафоне Сардааны Трофимовой	Республиканский	Организатор
20 мая 2022	Республиканские соревнования по	Республиканский	Главный

	легкой атлетике памяти Кавалера орденов Отечественной войны 1-й и 2-й степени, Славы 3-й степени, награжденного медалями «За победу Германией в войне 1941-1945 гг.», «За взятие Кенинсберга» юбилейными «20 лет Победы», «30 лет Победы», «50 лет Вооруженных сил», «60 лет Вооруженных сил» Константина Евгеньевича Корякина г. Вилюйск		секретарь
10-12 июня 2022 г.	Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти первого кандидата мастера спорта по классическому марафону среди якутян, многократного чемпиона и рекордсмена Якутской АССР по марафонскому бегу, лауреата спорта XXвека по РС(Я) А.И. Устинова с. Верхневилуйск	Республиканский	Главный секретарь
21.10.2022г.	МБУ ДО «ВДЮСШ им.В.Г.Румянцева» МР «Вилюйский улус (район)» РС (Я) «Открытие зимнего сезона» по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных школ Вилюйского улуса	Улусный	Главный судья
11 марта 2023г.	Открытое соревнование по легкой атлетике "Кубок Главы МО "Город Вилюйск"" среди учащихся 2010-2011г.р, 2012-2013г.р, 2008-2009г.р.и "Кубок МБУ ДО ВДЮСШ им.В.Г.Румянцева" среди учащихся 2014-2015г.р.	Улусный	Главный секретарь

Личные достижения, награды, поощрения

Благодарственные письма:

- Саха Республикатын «Булуулууһа (оройуона)» МуниципальнойоройуонаМуниципальнойбюджетнайтэрилтэтинэбииуорэхтээһин «Национальнайкоруннэригэрэуоннаачэпки атлетикаҕа 3-с номуордээх Василий Васильевич Николаев аатынан оҕо спортивнайоскуолатын» коллективынаатыттанкэлэн иһэр Сана 2021 сылынанитиитик – истинник эбэрдэлиибит! 2020с.;
- За активное участие, в Республиканском турнире на призы первого мастера спорта из Вилюйского улуса по якутским национальным прыжкам Федорова Ивана Григорьевича, 2021г.;
- Администрации муниципального образования «Город Вилюйск» за добросовестный труд, высокий профессионализм в работе активную гражданскую позицию, за весомый вклад в развитие физической культуры города Вилюйска, в связи с Днем учителя, 2022 г.;
- Начальника МКУ «Вилюйское улусное управление образованием» выражает благодарность за неоценимый вклад в дело патриотического воспитания учащихся, привитие знаний, умений и навыков начальной военной подготовки и активное участие в качестве судей в муниципальном этапе XXIV Республиканской военно – спортивной игры «Снежный барс 2023» посвященной участникам специальной военной операции;

Грамоты:

- МКУ «Вилуйское улусное управление образованием» занявшая I место на муниципальном этапе XVI легкоатлетического состязания на Кубок главы РС(Я) среди обучающихся общеобразовательных организаций, 16.09.2019г.;
- Администрации муниципального образования «Город Вилуйск» МБУ «Управление физической культуры и спорта» МО «Город Вилуйск» за активное участие в организации спортивных мероприятий города Вилуйск, в связи с празднованием Дня Учителя и 385 – летием города Вилуйск, 04.10.2019г.;
- МКУ «Вилуйское улусное управление образованием» в связи с профессиональным праздником – «С Днем тренера», 2019г.;
- Администрации МО «Город Вилуйск» МБУ «Управление физической культуры и спорта» занявшая II место на легкоатлетической эстафете на Кубок газеты «Олохсуола» посвященной Победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г. в зачет IX Спартакиады трудовых коллективов МО «Город Вилуйск», посвященной Году матери и ребенка в городе Вилуйск и 100 – летию образования ЯАССР, 07.05.2022г.;

Почетные грамоты:

- Муниципальное казенное учреждение «Комитет по физической культуре и спорту» администрации муниципального образования «Город Вилуйск» МБУ «Управление физической культуры и спорта» РС(Я) за многолетний добросовестный труд и вклад в развитие физической культуры и спорта Вилуйском улусе, 30.10.
- От главы муниципального района «Вилуйский улус (район)» г.Вилуйск, октябрь 2019г.;

Курсы повышения квалификации

<p>Удостоверение является документом установленного образца о повышении квалификации</p> <p>Регистрационный номер <u>01798</u></p>	<p style="text-align: center;"> АКАДЕМИЯ НАУК РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)</p> <p style="text-align: center;">УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ</p> <p>Настоящее удостоверение выдано <u>Маисовой</u> (Фамилия, ИМ. отчество) <u>Юлиане Степановне</u> <u>Ирениду Дюсш №3</u></p> <p>в том, что он (а) с «12» июня 2019 г. по «16» июня 2019 г.</p> <p>прошел(а) обучение в (на) Государственном бюджетном учреждении (наименование) «Академия наук Республики Саха (Якутия)» (образовательное учреждение (подразделение) дополнительного профессионального образования)</p> <p>по «Проектирование учебного занятия на основе системно- содержательного, тематического дополнительного профессионального образования» деятельностного подхода в рамках ФГОС ДО, НОО и ООО»</p> <p>в объеме <u>36 часов</u> (количество часов)</p> <p> /Коллежников И.И./ /Пермякова А.В./</p> <p style="text-align: right;">Город Якутск, 2019 год</p>
--	---

<p style="text-align: center;">УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ</p> <p>Документ о квалификации</p> <p>Регистрационный номер 14190410</p> <p>Город</p> <p>Дата выдачи <u>21.03.2019 г.</u></p>	<p>Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что</p> <p style="text-align: center;">Маисова Юлиана Степановна тренер - преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ № 3» Видлюйский улус</p> <p>прошел(а) повышение квалификации в (на)</p> <p>Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр инновационного развития образования» (Лицензия 14 Л 01 № 0002157)</p> <p>по дополнительной профессиональной программе</p> <p style="text-align: center;">Фундаментальные курсы для тренеров – преподавателей, инструкторов</p> <p>в объёме 144 часа</p> <p> /Директор/ Титов Д.К.</p>
---	--



Распространение педагогического опыта







Публикации



nsportal.ru
Образовательная социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

Маисова Юлианна Степановна
Тренер-преподаватель по легкой атлетике
МБУ ДО "ДЮСШ"

Вилуйск
Республика Саха (Якутия)

опубликовала в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
план-конспект занятия

Обучение технике низкого старта
<https://nsportal.ru/node/6024809>

Дата публикации: 28.03.2023

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователя обрабатываются в России на сервере с IP-адресом: 82.202.202.111 в дата-центре «Системные Технологии» (Иркутская обл., Восточный р-н, с/п.т. д.п.о.б.п.п. ул. Советская, д. 1)

 Свидетельство о регистрации
электронного СМИ № ФС77-43268

Администратор социальной
сети nsportal.ru
Кадьков С.Ю.



ИНФОУРОК Лицензия на осуществление образовательной деятельности №5201 выдана 02 апреля 2018г.
Департаментом Сахалинской области по образованию и науке бессрочно

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Маисова Юлианна Степановна
тренер-преподаватель
ДЮСШ-2

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:
**План конспект занятия "Обучение техники низкого
старта"**

Web-адрес публикации:
<https://infourok.ru/plan-konspekt-zanyatiya-obuchenie-tehniki-nizkogo-starta-6571297.html>

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высокой результативности согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart

 Свидетельство о регистрации
электронного СМИ № ФС77-43268


И. В. Жаборовский
Руководитель
«Учебного центра «Инфоурок»

 ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART

 Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ЕДН
Горьковского Международного
стандарта (номер сертификата
издания: № 2567/0018 от 17.05.2017)

 28.03.2023
ЧЭ02213668

Российская федерация Республика Саха (Якутия)
РЭИИ "ПЕДАГОГИ ЯКУТИИ"
Республиканский реестр публикаций методических материалов педагогических работников РС(Я)
<https://педагогикютин.рф/> / Раздел: "РЕЕСТР публикаций"



СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ



ПОДТВЕРЖДАЕТ ЧТО:

Порядковый: № 5610

Майсова Юлианна Степановна/Тренер-преподаватель
МБУ ДО "ДЮСШ" им. В.Г. Румянцева

Вилуйск/Вилуйский

Опубликовал(а) методический материал на тему:

Технологическая карта мастер-класса

«Обучение технике низкого старта»

Директор  / Григорьев Н.В./

Старший методист  / Степанова Е.А./

Педагог ДО  / Куриянова М.С./



Дата публикации: 12.04.2023

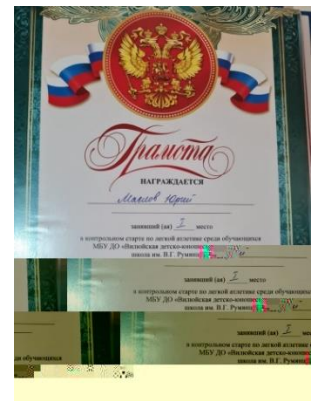
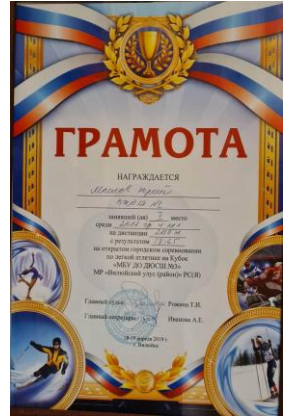
Адрес публикации: QR код

Серия V-СП/2023

г. ЯКУТСК

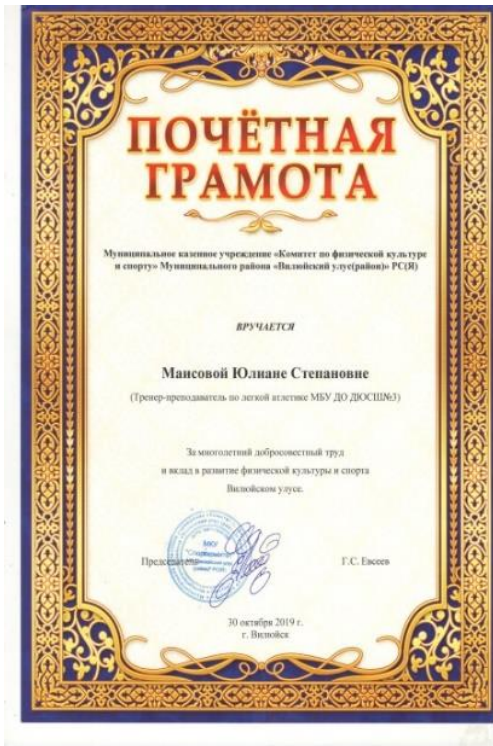


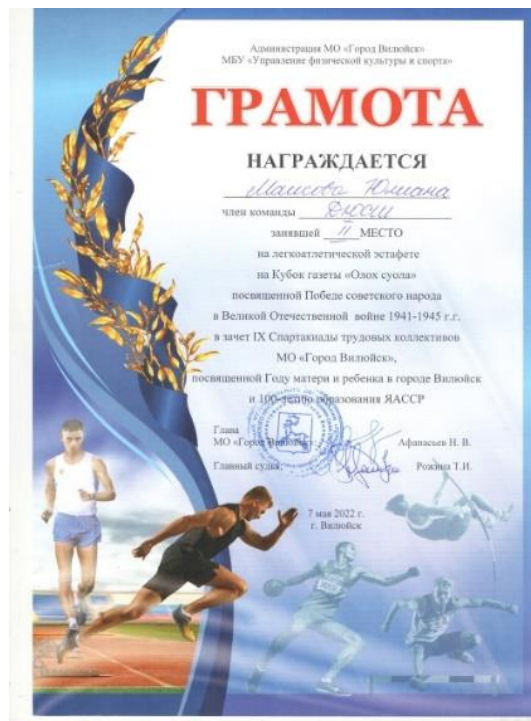






Личные достижения





Махтаж сурук

Убаастабыллаах

Юшана Степановна

Саха Республикатын «Бүлүү улууна (оройуона)» Муниципальной оройуона Муниципальной бюджетнай тэриэтэтин эбии уорэхтээһин «Национальной корундэригэр уонна чэпчэки атлетика» 3-с нүөмэрдээх Василий Васильевич Николаев аатынан «Оро спорттивнай оскуолатын» коллэктивин аатыттан кэлэн иһэр Саха 2021 сылын итинтик - истинник ээрдэлинибит!

Баарабыт кобулур үлэбит күүһүн, тэрийэр үлэбит тэттирэн ситиһи үктэллэргитигэр. Олоххутун ырыа, кыһалга, кутурбан тумунун! Күөх халлаагыт оруу чарылхай күннээх туулымр эйгээт баай – талым олохунан барбара туруохтун!

Директор

Рожина Т.И.

2020 с.

