

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Вилуйская ДЮСШ»
Нифонов В.В.
«05» сентября 2022г.

РАСПИСАНИЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Вилуйская детско-юношеская спортивная школа»
муниципального района «Вилуйский улус (район)» Республики Саха (Якутия)

№ п/п	Ф.И.О. тренера – преподавателя	Вид спорта	Учебная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Место проведения занятия	Учебная нагрузка	Кол-во часов
1	Никифоров Э.А.	Вольная борьба	СОГ 1 (песрона)		09ч55м-10ч40м 10ч45м-11ч35м		09ч55м-10ч40м 10ч45м-11ч35м			Зал Эрчим	4	26
			СУ	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м			10	
			ПУ	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м		12	
3	Сивцев А.С.	Вольная борьба	СОГ 2	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	09ч00м-09ч45м		Зал Эрчим	9	18
			БУ	15ч00м-15ч45м		15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м		9	
4	Харлампьев А.Н.	Вольная борьба	СОГ 1 (персона)	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м		09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м		09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м		Зал Эрчим	6	27
			СОГ	10ч40м-11ч25м 11ч30м-12ч15м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	10ч40м-11ч25м 11ч30м-12ч15м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	14ч00м-14ч45м	14ч00м-14ч45м 14ч50м-15ч35м		11	
			ПУ	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м		12	
6	Игнатьев А.А.	Мини-футбол	СОГ	11ч00м-11ч45м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м		Зал Эрчим	9	18
			СОГ 1	16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м		16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м	16ч30м-17ч15м (тренажерный зал)	16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м	16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м		9	
7	Борисов Г.В.	Мини-футбол	СОГ 1 (персона)	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м			11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м			Зал Эрчим	4	22
			СОГ		11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м		9	

			СОГ 2	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м		16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м	14ч45м-15ч30м (тренажерный зал)	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м		9	
8	Саввинов В.А.	Волейбол (юноши)	СОГ 1 (персона)	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м		11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м				Зал Эрчим	4	22
			СОГ	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м	11ч15м-12ч00м 12ч05м-12ч50м			9	
			СОГ 2	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м	16ч45м-17ч30м	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м		16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м		9	
9	Поскачин В.П.	Волейбол (девушки)	СОГ 1 (персона)	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м		11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м				Зал Эрчим	4	22
			СОГ	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м			9	
			СОГ 2	16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м	16ч30м-17ч15м	14ч45м-15ч30м 15ч35м-16ч20м		14ч45м-15ч30м 15ч35м-16ч20м	16ч30м-17ч15м 17ч20м-18ч05м		9	
10	Софронов П.С.	Баскетбол	СОГ 2	14ч30м-15ч15м 15ч20м-16ч05м (тренажерный зал)	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	09ч00м-09ч45м 09ч50м-10ч35м	16ч45м-17ч30м 17ч35м-18ч20м	11ч00м-11ч45м		Зал Эрчим	9	18
			БУ	11ч00м-11ч45м 11ч50м-12ч35м	15ч00м-15ч45м 15ч50м-16ч35м	18ч30м-19ч15м 19ч20м-20ч05м	14ч30м-15ч15м 15ч20м-16ч05м	18ч00м-18ч45м			9	