

«СОГЛАСОВАНО»:
Зам.директора по УВР
 Калачикова Е.Х.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МБУ ДО «Вилейская ДЮСШ»
 Нифонов В.В.
«07» февраля 2022г.

План дистанционного обучения с 01.02.22 – 05.02.22

Секция: баскетбол
Тренер: Протопопов Ю.Г.

07.02.2022		08.02.2022		09.02.2022	
ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2
1. Штрафные броски. https://www.youtube.com/watch?v=-_bUjJIQH-s 2. Разминка для спины. https://www.youtube.com/watch?v=D5VYidrEIIU		1. Штрафные броски. https://www.youtube.com/watch?v=MvP4CF8FUPc 2. Разминка для спины. https://www.youtube.com/watch?v=D5VYidrEIIU		Юлиан Протопопов приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Зал персональной конференции Юлиан Протопопов Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/8657260348?pwd=K2N2emtrRElxUWZmaFlhK3dOS01WZz09 Идентификатор конференции: 865 726 0348 Код доступа: C4tQcg	
10.02.2022		11.02.2022		12.02.2022	
ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2
Юлиан Протопопов приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Зал персональной конференции Юлиан Протопопов Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/8657260348?pwd=K2N2emtrRElxUWZmaFlhK3dOS01WZz09 Идентификатор конференции: 865 726 0348 Код доступа: C4tQcg		1. Броски мяча со средней дистанции. https://www.youtube.com/watch?v=I1LpGH9el30 2. Разминка для спины. https://www.youtube.com/watch?v=D5VYidrEIIU		1. Броски мяча в прыжке со средней дистанции. https://www.youtube.com/watch?v=I1LpGH9el30&list=RDCMUc5bwYVUNQzTPF7PWI_ijfwQ&index=1 2. Разминка для спины. https://www.youtube.com/watch?v=D5VYidrEIIU	