

«СОГЛАСОВАНО»:

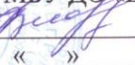
Зам.директора по УВР

 Калачикова Е.Х.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБУ ДО «Вилкойская ДЮСШ»

Нифонов В.В.

«» 2022г.



План дистанционного обучения с 01.02.22 – 05.02.22 по баскетболу

Тренер-преподаватель: Протопопов Юлиан Гаевич

		01.02.2022		02.02.2022	
		ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2
		1. Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/8657260348?pwd=K2N2emtrREIxUWZmaFlhK3dOS01WZz09 Идентификатор конференции: 865 726 0348 Код доступа: C4tQcg		1.Разминка https://www.youtube.com/watch?v=6ryW0urOjWM 2. Комбинация №4. Штрафные броски. https://www.youtube.com/watch?v=EmXeopiC8_I	
03.02.2022		04.02.2022		05.02.2022	
ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2	ЭНП 1	ЭНП 2
1.Разминка https://www.youtube.com/watch?v=6ryW0urOjWM 2. Вырывание и выбивание мяча. https://www.youtube.com/watch?v=11wNR9iHoDc		1.Разминка https://www.youtube.com/watch?v=6ryW0urOjWM 2. Вырывание и выбивание мяча. https://www.youtube.com/watch?v=7EEQernHm4c		1. Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/8657260348?pwd=K2N2emtrREIxUWZmaFlhK3dOS01WZz09 Идентификатор конференции: 865 726 0348 Код доступа: C4tQcg	2. Ловля мяча с отскоком об пол после передачи от партнера. https://www.youtube.com/watch?v=ec6NteDOtfQ